平成28年度学校総合体育大会　陸上競技の部　競技日程

<第1日目>　5月7日(土)

＜トラック競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・＋
1	9:40	男	100m	8種	4組
2	9:55	女	400m	予選	7～3＋3
3	10:25	男	400m	予選	7～3＋3
4	10:55	女	1500m	予選	4～3＋3
5	11:25	男	1500m	予選	4～3＋3
6	12:10	女	400m	準決	3～2＋2
7	12:30	男	400m	準決	3～2＋2
8	13:20	女	4×100mR	予選	12～1＋12
				1組～3組	
				4組～6組	
				7組～9組	
				10組～13組	
9	14:15	男	4×100mR	予選	15～1＋8
				1組～3組	
				4組～6組	
				7組～9組	
				10組～12組	
				13組～15組	
10	15:20	女	1500m	決勝	
11	15:35	男	1500m	決勝	
12	15:55	女	400m	決勝	
13	16:05	男	400m	決勝	
14	16:15	男	400m	8種	4組
15	16:25	女	5000mW	決勝	
16	17:10	女	4×100mR	準決	3～2＋2
17	17:30	男	4×100mR	準決	3～2＋2

＜跳躍競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	11:00	女	走高跳	決勝	Aゾーン
2	11:00	男	棒高跳	決勝	
3	11:00	男	走幅跳	8種	A-Bピット
4	12:30	男	走幅跳	決勝	A-Bピット

＜投てき競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	女	やり投	決勝	投てき場
2	14:00	男	砲丸投	決勝	投てき場
3	14:15	男	ハンマー投	決勝	投てき場

＜補助競技場練習日程＞

1	トラック全種目	8:00～17:30
2	跳躍全種目	8:00～16:00

＜投てき場練習日程＞

1	やり投(女子)	8:00～9:00
2	砲丸投	8:00～12:30
3	ハンマー投	12:30～13:15
4	8種砲丸投	12:30～13:30
5	円盤投	12:30～16:00 小ケージ
6	やり投	男子やり終了後～17:00

＜雨天練習場利用時間＞

晴天時	9:30～15:00	
雨天時	8:00～17:00	

<第2日目>　5月8日(日)

＜トラック競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・＋
1	9:30	男	110mH	8種	4組
2	9:55	女	3000m	予選	3～5＋5
3	10:45	女	400mH	予選	7～3＋3
4	11:30	男	400mH	予選	7～3＋3
5	12:15	女	100m	予選	7～3＋3
6	12:50	男	100m	予選	7～3＋3
			義足式		
7	13:25	女	400mH	準決	3～2＋2
8	13:45	男	400mH	準決	3～2＋2
9	14:05	女	100m	準決	3～2＋2
10	14:20	男	100m	準決	3～2＋2
11	14:35	女	800m	予選	7～3＋3
12	15:15	男	800m	予選	7～3＋3
13	15:55	女	100m	決勝	0
14	16:00	男	100m	決勝	0
15	16:10	女	400mH	決勝	0
16	16:20	男	400mH	決勝	0
17	16:30	男	5000m	予選	3～5＋5
18	17:30	男	1500m	8種	1組
19	17:40	女	4×100mR	決勝	0
20	17:50	男	4×100mR	決勝	0

＜跳躍競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	女	三段跳	決勝	A-Bピット
2	11:00	女	棒高跳	決勝	
3	13:30	男	走高跳	8種	Aゾーン

＜投てき競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:30	男	砲丸投	決勝	
2	11:00	男	やり投	8種	投てき場
3	14:00	女	円盤投	決勝	投てき場

＜補助競技場練習日程＞

1	トラック全種目	8:00～17:00
2	跳躍全種目	8:00～16:00

＜投てき場練習日程＞

1	砲丸投(男子)	8:00～9:30
2	砲丸投	10:00～16:00
3	ハンマー投(女子)	8:00～9:00 小ケージ
4	やり投	9:00～10:00
5	8種やり投	10:00～10:30
6	円盤投(女子)	12:00～13:00
7	円盤投	12:00～16:00 小ケージ

＜雨天練習場利用時間＞

晴天時	9:30～15:00	
雨天時	8:00～17:00	

<第3日目>　5月9日(月)

＜トラック競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・＋
1	9:30	女	100mH	7種	3組
2	9:50	男	5000m	決勝	
3	10:10	女	200m	予選	7～3＋3
4	10:40	男	200m	予選	7～3＋3
5	11:10	女	800m	準決	3～2＋2
6	11:45	男	800m	準決	3～2＋2
7	12:10	男	5000mW	決勝	
8	12:55	女	200m	準決	3～2＋2
9	13:10	男	200m	準決	3～2＋2
10	13:55	男	3000mSC	予選	3～4＋3
11	14:40	女	200m	決勝	
12	14:45	男	200m	決勝	
13	14:55	女	800m	決勝	
14	15:05	男	800m	決勝	
15	15:20	女	200m	7種	3組
16	15:35	男	4×400mR	予選	14～1＋10
				1組～3組	
				4組～6組	
				7組～9組	
				10組～12組	
				13組～15組	

＜跳躍競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:40	女	走高跳	7種	Aゾーン
2	10:30	女	走幅跳	決勝	A-Bピット
3	14:00	男	走高跳	決勝	Aゾーン

＜投てき競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	女	ハンマー投	決勝	投てき場
2	13:30	女	砲丸投	7種	投てき場
3	13:30	男	やり投	決勝	投てき場

＜補助競技場練習日程＞

1	トラック全種目	8:00～17:00
2	跳躍全種目	8:00～16:00

＜投てき場練習日程＞

1	ハンマー投(女子)	8:00～9:00
2	円盤投	8:00～11:30 小ケージ
3	砲丸投	8:00～12:00
4	やり投(男子)	11:30～12:30
5	7種砲丸投	12:00～13:00

＜雨天練習場利用時間＞

晴天時	9:30～15:00	
雨天時	8:00～17:00	

<第4日目>　5月10日(火)

＜トラック競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・＋
1	9:00	女	100mH	予選	7～3＋3
2	10:10	男	110mH	予選	7～3＋3
3	10:50	女	4×400mR	予選	9組タイム
					1組～3組
					4組～6組
					7組～8組
					9組～10組
4	12:00	男	4×400mR	準決	3～2＋2
5	12:30	女	3000m	決勝	
6	12:50	女	100mH	準決	3～2＋2
7	13:10	男	110mH	準決	3～2＋2
8	13:30	男	3000mSC	決勝	0
9	14:00	女	100mH	決勝	0
10	14:10	男	110mH	決勝	0
11	14:20	女	800m	7種	3組
12	14:40	女	4×400mR	決勝	0
13	14:50	男	4×400mR	決勝	0

＜跳躍競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	女	走幅跳	7種	A-Bピット
2	12:30	男	三段跳	決勝	A-Bピット

＜投てき競技＞

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット
1	10:00	男	円盤投	決勝	投てき場
2	13:00	女	砲丸投	決勝	投てき場
3	13:00	女	やり投	7種	投てき場

＜補助競技場練習日程＞

1	トラック全種目	8:00～16:00
2	跳躍全種目	8:00～12:00

＜投てき場練習日程＞

1	円盤投	8:00～9:00
2	砲丸投	8:00～12:00
3	7種やり投	11:00～12:30

＊7種やり投の練習は突き刺しのみとする

＜雨天練習場利用時間＞

晴天時	9:30～15:00	
雨天時	8:00～15:20	