陸上競技

武南高等学校記録（'９８，１２／３１現在）

＜男　子＞

１００ｍ	１０″６	五味　純一	南部国一'88
１００ｍ（電）	１０″８１	五味　純一	学　　徒'88
２００ｍ	２１″７１	五味　純一	国体一次'88
４００ｍ	４８″１６	長沢　次郎	関東高校'86
８００ｍ	１′５５″５８	鈴木　　陽	学　　徒'83
１５００ｍ	４′００″４	鈴木　　陽	国体予選'84
５０００ｍ	１５′２８″０	江本　　剛	県選手権'82
１１０ｍＨ	１４″７９	山崎　一彦	南部地区'89
４００ｍＨ	５１″３８	山崎　一彦	日　中　豪'89
３０００ＳＣ	９′２６″１	江本　　剛	県選手権'82
４×１００ｍＲ	４２″０９	山崎・佐々木・片岡・五味	関東高校'88
４×４００ｍＲ	３′１６″７８	細井・駒田・角谷・長沢	関東高校'86
高校駅伝	２°２０′２７″	江本・山下・中西・富田	
		畑名（秀）・鈴木・畑名（寿）	県　予　選'82
走高跳	＊２ｍ１５	渡辺　高宏	南部地区'88
棒高跳	４ｍ６０	玉置　明靖	学校総合'91
走幅跳	７ｍ０９	和田　健一	国体一次'83
三段跳	１３ｍ７８	木村　嘉伯	南部地区'84
砲丸投	１６ｍ１９	大川　貢司	日韓高校'79
円盤投	４３ｍ６０	大川　貢司	国体予選'79
ハンマー投	４５ｍ１２	冨永　大蔵	南部地区'97
やり投	６２ｍ８６	塩崎　剛史	関東選手権'87
八種競技	５２８６点	木村　嘉伯	全国混成'87

＜女　子＞

１００ｍ	１２″２	井上　由美	関東高校'82
１００ｍ（電）	１２″４１	小出　ユキ	関東高校'83
２００ｍ	２５″２	井上　由美	関東高校'83
		小出　ユキ	国体一次'84
４００ｍ	５７″２８	原田　宏美	全国高校'88
８００ｍ	２′１５″９	原田　宏美	南部国一'88
１５００ｍ	４′５３″７１	大沢明日香	県選手権'90
３０００ｍ	１０′１６″４	下田真美子	南部新人'84
５０００ｍ	２１′４２″０５	上原　香月	記　録　会'98
１００００ｍ	３８′００″７	下田真美子	関東選手権'84
１００ｍＨ	１５″００	森下真由美	県選手権'84
４００ｍＨ	６３″２６	桑原　彩香	国体予選'92
４×１００ｍＲ	４８″２３	森下・井上・高橋・小出	関東高校'83
４×４００ｍＲ	４′０１″４９	林・中田・河野・山口	県選手権'96
高校駅伝	１°２７′３５″	山田・西村・上原・並木・村山	県　予　選'96
走高跳	１ｍ６６	梅原　由美	南部地区'94
		大沼　純子	学校総体'95
走幅跳	５ｍ７１	森下真由美	県選手権'84
三段跳	１１ｍ０５	坪井　由香	県選手権'87
砲丸投	１３ｍ５５	渡辺　文子	関東高校'74
円盤投	３７ｍ９４	渡辺　文子	関東高校'75
やり投	３７ｍ９４	我妻　一美	国体予選'90
ハンマー投	３０ｍ６２	田中　洋子	関東選手権'96
七種競技	３５８４点	渡辺美知子	県選手権'97

＊印は現在の高校埼玉県記録

◎◎平成10年度競技会成績◎◎

○学総南部地区予選会　　5／1．2（上　尾）

男　子

４００ｍ	5位	51”05	高山　洋行	6位	51”45	小島　俊紀	
１５００ｍ	6位	4’06”63	五十嵐敏仁				
１１０ｍＨ	6位	16”24	荻原　　将				
４００ｍＨ	2位	55”90	荻原　　将				
４×４００ｍＲ	6位	3’27”13	荻原　　将・小島	俊紀・小川	明仁・高山	洋行	
走高跳	2位	1m85	五十嵐健太	3位	1m80	車田　正則	
棒高跳	2位	4m10	渋谷　幸作				
三段跳	4位	13m60	後藤　良次	8位	12m72	小川　明仁	
砲丸投	3位	12m39	太田大二朗	6位	11m54	藤原　真樹	
	7位	11m53	荻原　　健				
男子総合	3位	６３点					

女　子

１００ｍ	優勝	12”70	草野江里子				
２００ｍ	7位	26”54	草野江里子				
４００ｍ	6位	61”41	松本　直子	7位	62”51	石井　　禮	
８００ｍ	5位	2’22”03	上原　香月				
１００ｍＨ	5位	15”80	上杉めぐみ	6位	15”80	河野　陽子	
	7位	16”11	立川なつみ				
４×１００ｍＲ	4位	50”01	新井　陽子・草野江里子・村野智恵美・河野　陽子				
走幅跳	4位	5m16	佐藤美都穂	6位	5m05	沢畑　夏子	
女子総合	3位	４１点					

＊　待ちに待ったシーズンの開幕だ。インターハイへの第一関門でもあるこの試合は、冬の間に積み上げてきたトレーニングの成果が試される試合であり、今年度最初の対校戦でもある。男女ともに総合では、３位を確保し、よかったと思う。

しかし、新人戦の入賞組がいまひとつ力を発揮しない。トラック個人種目に優勝者が出たのは収穫である。

○学校総合体育大会　　5／15.16.17（上　尾）

男　子

４００ｍＨ	4位	54”62	荻原　　将				

女　子

１００ｍ	7位	12”62	草野江里子				
４×１００ｍＲ	5位	49”39	新井　陽子・草野江里子・村野智恵美・河野　陽子				

＊　入賞してもおかしくない者がつぎつぎに敗れていった。特にこの大会にかけていた３年生には、力を発揮して欲しかった。肝心なところで自分の力の全てを出すことは難しい。しかし、その為に日頃辛いトレーニングに打ち込み、努力を続けてきたはずである。

関東へ進む２種目も記録的に苦しい。

○関東高校陸上　　6／19.20.21.（等々力）

男　子

４００ｍＨ	5位	53”92	荻原　　将				

女　子

４×１００ｍＲ	5位	48”65	新井　陽子・草野江里子・村野智恵美・河野　陽子				

＊　関東に出場できた２種目がそのままインターハイへのキップを手にした。２種目ともにもてる力を出せたレースであった。私にとってもある意味では、忘れることのできない大会である。インターハイでは、更に記録の短縮をねらう。

喜びの報告を待っていてくれた尾梶先生にキチンとした報告ができなかったのが残念であった。我々は、勝ち進むことにより大きな大会へと駒を進めることができる。そのたびにその舞台の華やかさは増していく。その陰には、家族、兄弟、同僚、中学の先生、武南の先生方、皆様の支え・協力があって実現できることである。謙虚さや感謝の気持ちを忘れてはいけない。強くなればなるほど、素直に「ありがとう」の感謝の言葉を言える人間になって欲しい。

山崎一彦は、尾梶先生の造りあげた、陸上競技部の指導方針を見事に実践していると感じる。再々合宿に参加してくれる、彼はどんな些細な事でも誰かに何かをしてもらうと「ありがとう」の一言を欠かさない。彼の人間性や物の考え方がこの一言に表現されていると思う。わずか数日間でも一緒に生活をした部員達には、理解できると思う。よいことは、どんどん吸収し自分のものにしよう。

○埼玉選手権　　6／26.27.28（上　尾）

男　子

４００ｍＨ	４位	53"84	荻原　　将

女　子

１００ｍ	５位	12"52	草野江里子
１００ｍＨ	６位	15"51	河野　陽子
４×１００ｍＲ	３位	48"63	新井　陽子・草野江里子・村野智恵美・河野　陽子
４×４００ｍＲ	４位	4'03"79	石井　　禮・河野　陽子・上原　香月・松本　直子
７種競技	７位	3467点	上杉めぐみ

＊　地元で行われる関東選手権大会への出場権を５種目で得られた。女子のマイルと上杉の七種競技はよく頑張ったと思う。５日前の関東で神経をすり減らす試合をした者がベスト記録をマークする。調整の難しさ実感し、若さの素晴らしさに驚く。

インターハイまでにもう一段のステップアップが期待できる。

○国体一次南部地区予選会　　7／21.22（上　尾）

男　子

２００ｍ	８位		23"31	高山　洋行			
４００ｍ	５位		50"87	小島　俊紀	６位	51"36	高山　洋行
１５００ｍ	５位		4'11"88	五十嵐敏仁			
１１０ｍＨ	８位		16"65	福田　茂之			
４００ｍＨ	２位		53"93	荻原　　将	５位	59"13	福田　茂之
４×４００ｍＲ	３位		3'23"89	荻原　　将・小島　俊紀・鳥塚　宏・高山　洋行			
走高跳	優勝		1m85	五十嵐健太	２位	1m80	車田　正則
棒高跳	４位		3m20	渋谷　幸作			
走幅跳	３位		6m36	小川　明仁			
三段跳	２位		13m32	後藤　良次	７位	12m52	小川　明仁
砲丸投	３位	14P	11m63	太田大二朗	４位	10m92	藤原　真樹
Ｂ４００ｍ	７位		53"89	鳥塚　　宏			
Ｂ８００ｍ	５位		2'09"70	松本　　聡			
Ｂ走幅跳	８位		5m70	若松　　航			
Ｂ砲丸投	２位		12m43	浅野　敬三	４位	10m86	伊東　洋介
男子総合	３位		９８点				

女　子

１００ｍ	２位	12”47	草野江里子	８位	13”00	村野智恵美	
２００ｍ	４位	26”77	石井　　禮				
４００ｍ	５位	61”94	石井　　禮	６位	63”29	松本　直子	
８００ｍ	２位	2’22”19	上原　香月				
１００ｍＨ	３位	15”43	河野　陽子	４位	15”51	立川なつみ	
４００ｍＨ	２位	74”33	松本　直子				
４×１００ｍＲ	３位	49”37	新井　陽子・草野江里子・村野智恵美・河野　陽子				
走幅跳	２位	5m00	澤畑　夏子	３位	4m88	高木　那保	
ヤリ投	５位	25m97	笠井　　忍				
Ｂ１００ｍ	３位	12”77	新井　陽子	５位	12”95	佐藤美都穂	
Ｂ走幅跳	２位	5m04	佐藤美都穂				
女子総合	２位	８５点					

＊　総合では目標に近い成績を修められた。県大会の出場権を得ながらこの大会でクラブ活動に区切りをつける３年生がいた。区切りをつけたがる３年生も多くいた。もう出場できる大会がない者には、ご苦労様と感謝の気持ちでいっぱいである。６月にはこの時期の引退は許されないであろうからと退部届けを持参した者がいた。故障続きであった彼の気持ちを考えると退部届は受け取れなかった。あとふた月のところで「引退させてくれ」ではなく退部届けを書くにはさぞ勇気がいったろう。新入生が入部希望を申し出たときには、勉強との両立と「陸上部は国体一次の県大会まで」を必ず話している。皆それに納得して、「大丈夫です。頑張ります。」と入部してきた生徒達であったと記憶している。

残されたチャンスに執着し、県の大会で何とか目標を達成しようという気持ちはないのだろうか。まして**国体一次という競技会は対校戦である。**陸上競技で今シーズンの目標を達成しても、うちのチームが県大会で何点とろうが進学には関係ないであろう。進路のことを考えると仕方がない面があると頭では理解しているが、１日の中の数時間を何故、気持ちを切り換えられないのか、それほどに寝る間を惜しんで学習に励むのかと考えさせられる。

○全国高校総体　　８／１～５（香川県・丸亀）

男　子

４００ｍＨ	５４”９７	予選落選	荻原　　将

女　子

４×１００ｍＲ	４８”４９	予選落選	新井　陽子・草野江里子・村野智恵美・河野　陽子

＊　出場した５名にとってインターハイの予選の壁は厚かった。２種目ともに準決勝への進出は可能であろうと踏んでいただけに残念である。荻原は、彼の持ち味の度胸のよさが上手く発揮できなかったようだ。レース後の彼の表情には、自分自身が走ったレースに納得がいかなかった様子がありありと感じられた。この教訓を次の機会に活かして欲しい。女子は、チームで２番目の記録で走ったがプラスにも引っからずであった。彼女達には、インターハイの大きな舞台で今年の目標記録に到達した喜びの方が大きかったようだ。

３年生女子を遊びに行かせ、１．２年生にリレーの決勝を見学させた。マイルには、強烈なレベルアップを感じたが、４００ｍＲは、それほどの強さや驚異を感じなかった。結果は、全チームが４７秒台のレースであったがそれほどすごさ感じられなかった。このレースの見学は、絶対に選手の意識向上に役立ったはずである。来年は岩手だ。

男子の４００ｍＨに予選落ちをした選手が人目もはばからず、コンクリートの床をたたきながら大声で悔し泣きをしていた。８００ｍに出場した選手が意識もうろうとしながら自分の学校のベンチを目指し、足を引きずりながら我々のベンチの前を通っていった。途中で腰を下ろして休めばよいのにと思いながら、彼らの陸上競技に対する姿勢に頭が下がる思いであった。

彼らの日常生活の中で「競　技」はどのくらいのウエイトを占めているのであろうか。少なくとも現時点で私たちよりもはるかに上であることだけは、まちがいない。

「競　技」にかけるものが大きいからこそ、自分の失敗に他人には理解でない、悔しさや悲しみを感じるのであろう。勝ったときには、今のうちのチームの者には想像のできない喜びを感じるのだと思う。

私は、このインターハイで本で読んだり、人に教えてもらえない多くのことを学べた。参加した部員達も同じであろう。インターハイに参加した。彼らには初めての経験であった。
ただ、私たちはインターハイに出場することだけで満足していたチームであったようだ。
入賞や頂点を目指す同じ高校生のと明らかな意識の差を感じた。

しかし、同じ高校生ができることは、私たちにもできる。関東高校で部員達はそれを証明した。来年のインターハイは、もう一歩高い意識で参加できるようにしたい。

○国体少年の部予選会　　8／21.22.23（上　尾）

男　子

４００ｍＨ	２位		53"77	荻原　　将			
走高跳	６位		1m90	車田　正則	７位	1m85	五十嵐健太
砲丸投	６位	14P	11m98	太田大二朗			
Ｂ砲丸投	５位		12m32	浅野　敬三			

女　子

８００ｍ	６位		2'23"66	上原　香月			
１００ｍＨ	５位		15"60	河野　陽子			
４×１００ｍＲ	７位		50"53	石井　　禮•新井　陽子•村野智恵美•佐藤美都穂			
Ｂ１００ｍ	６位		12"98	新井　陽子	７位	13"13	佐藤美都穂

＊　３年生にとってトラック最後の対校戦である。数名の３年生が入賞を果たしてくれた。チームのために得点をしてくれた。素晴らしいことである。心からおめでとうを言いたい。

そして、大部分の者が明日から生活の目標を「進路」一本に絞り込む。絶対に何としても頑張って欲しい。

○関東選手権大会　　８／２８～３０（上　尾）

男　子

４００ｍＨ	予選	ｲﾝﾀｰﾌｪｱｰ獰		荻原　　将			

女　子

１００ｍ	予選		12"87	草野江里子			
１００ｍＨ	準決		16"12	河野　陽子			
４×１００ｍＲ	予選		51"30	石井　　禮•新井　陽子•村野智恵美•佐藤美都穂			
４×４００ｍＲ	予選		4'09"68	石井　　禮•松本　直子•笠井　　忍•上原　香月			

＊　大雨の中の試合であった。結果としては、最悪であるが１．２年生の部員にとっては、大会に参加することも試合を見学することもよい勉強になったはずである。マイルは、上原の大激走で予選通過を期待させたが最後に力つきた。残念！でも、このレースに参加できたのは、上原と松本のおかげである。ありがとう！

○国体予選会　　９／５（上　尾）

男　子

４００ｍＨ	３位		54"30	荻原　　将	８位	57"45	福田　茂之

走高跳　3位　1m90　五十嵐健太
B砲丸投　2位　12m95　浅野　敬三

女　子
B１００m　7位　12"94　新井　陽子
B走幅跳　8位　4m95　佐藤美都穂

＊　荻原は、一発にかけたレース展開であったが結果は出すことができなかった。しかし、２番３番では、「いけないんだ」という気持ちが大いに感じられるレースであり、今シーズンの武南の選手のレースの中で一番印象に残るものとなった。

○　南部地区新人大会　9／30･10／1（上　尾）

男　子
４００m　5位　51"63　高山　洋行
４×１００mR　8位　46"73　小川　明仁･高山　洋行･塙　健太郎･緒方　洵也
４×４００mR　4位　3'32"58　小川　明仁･五十嵐健太･大竹　正倫･渋谷　幸作
走高跳　優勝　1m85　車田　正則　2位　1m85　五十嵐健太
棒高跳　優勝　4m20　渋谷　幸作
走幅跳　2位　6m42　小川　明仁
三段跳　3位　12m65　小川　明仁　5位　12m52　五十嵐健太
砲丸投　優勝　12m63　浅野　敬三　2位　12m41　萩原　健
円盤投　5位　30m49　太田大二朗
やり投　7位　37m28　太田大二朗
男子総合　4位　５７点

女　子
１００m　6位　13"31　村野智恵美
２００m　3位　26"82　石井　禮　8位　28"10　村野智恵美
４００m　4位　62"69　石井　禮　7位　65"69　笠井　忍
１００mH　2位　15"84　立川なつみ
４×１００mR　2位　50"45　村野智恵美･佐藤美都穂･石井　禮･新井　陽子
４×４００mR　2位　4'18"11　笠井　忍･佐藤美都穂･立川なつみ･石井　禮
走幅跳　3位　4m95　佐藤美都穂
女子総合　2位　５３点

＊　３年生が大量に抜け、今年も新チームのスタートは苦しい。さらに新人大会を目標に頑張ってきたはずであるが結果が記録に現れてこない。男子は短距離陣が少なく、高山の故障もあり、マイルはフィールド選手が３名出場。女子は部員が８名と、ここ数年とは別の意味での苦しさもある。しかし、この現状でやるしかないのである。泣き言を言っていても何も変わらない。県新人では、「もてる力を出し尽くせ」だ。頑張ろう。

○県新人大会　１０／11～13（上　尾）

男　子
走高跳　4位　1m93　車田　正則　5位　1m90　五十嵐健太
棒高跳　6位　4m20　渋谷　幸作
砲丸投　4位　13m21　萩原　健

女　子
４００m　7位　62"62　石井　禮
１００mH　5位　15"58　立川なつみ
４×４００mR　5位　4'06"22　佐藤美都穂･石井　禮･村野智恵美･新井　陽子

＊　１．２年生の今年の目標としていた大会である。７種目で入賞を果たしたが、今年も関東選抜への出場権が得られずにに終わった。女子の４×１００Ｒがバトンを落として決勝に進めなかった。決勝に出られないのは、何試合ぶりの事であったろう。その分、マイルには気合いが入った様で、地区大会の記録を１２秒近く短縮した。それでも彼女たちは関東大会に出場できなかった悔しさしか感じていなかった様だ。

リレー競技は何が幸いするかわからない。４００ｍＲに失敗し、マイルしかなくなった精神的な開き直りが彼女達を走らせた。過去に日の出の勢いだった武南のマイル。スタートは、今回の状況と全く同じ４００ｍＲの失敗から始まった。再来年には女子のマイルが正式にインターハイ種目に採用される。この気持ちを忘れなければ来年は楽しみだ。来シーズンは、男子トラック陣の奮起に期待をしたい。冬に鍛えられれば、男子のマイルがおもしろいかも知れない。

気持ちがあればどんどん強くなる種目だ。そして、今年のフィールド選手は走ることをいやがらない。そしてとにかく身体を動かすことが好きな人間ばかりであり、多方面での能力も低くない。短距離の連中はうかうかしているとリレーのメンバーに入れなくなるのでは。

チーム内でメンバー争いが起こる状況は、大いに結構なことである。

萩原は６投目の大逆転であった。何を言われてもニコニコと嬉しそうであった。そんな笑顔を見られる事は、本当に嬉しいことである。彼の初めての試合は'97.7.23　14ポンドの砲丸であったが記録は、８ｍ１２であった。これだから陸上競技はやめられない。萩原もこれで部内では、追う方から追われる方に立場が変わる。太田あたりはさぞかし悔しい思いだろう。

ここにも競争がある。来年は、どんな競争が見られるか、楽しみだ。

○高校駅伝県予選会　　１１／８（東松山）

男　子（４２．１９５ｋｍ）　　女　子（２１．０９７５ｋｍ）

４１位　　２°２９’５４”　　３６位　　１°３４’４８”

1区(10000m)	五十嵐敏仁(28)	33'51"	1区(6000m)	上原　香月(27)	24'51"
2区(3000m)	高山　洋行(26)	9'54"	2区(40975m)	並木　　恵(39)	20'57"
3区(81075m)	岩間　久尚(48)	29'08"	3区(3000m)	松本　直子(31)	13'45"
4区(80875m)	川口　貴史(42)	29'06"	4区(3000m)	新井　陽子(28)	13'14"
5区(3000m)	笹山　裕也(24)	9'56"	5区(5000m)	笠井　　忍(29)	22'01"
6区(5000m)	松本　　聡(46)	18'26"			
7区(5000m)	石川　正樹(60)	19'33"			

＊　今年も３年生がここまで頑張り、上記の成績を残せた。ありがとうと言いたい。今年は、尾花長距離ブロック元年である。今年のこの結果も大切であるが、ここからどこまで強くなるかが最も大事なことである。

○南部地区新人駅伝　　２／６（西遊馬）

男　子（２１．００ｋｍ）　　女　子（１１．００ｋｍ）

１２位　　１°１６’５１”　　６位　　４８’１２”

1区(5000m)	高山　洋行(12)	18'00"	1区(3000m)	笠井　　忍(7)	12'56"
2区(3000m)	川島　貴行(12)	11'31"	2区(2000m)	村野智恵美(5)	8'29"
3区(5000m)	松本　　聡(11)	17'50"	3区(3000m)	佐藤美都穂(6)	13'16"
4区(3000m)	笹山　裕也(7)	10'31"	4区(3000m)	石井　　禮(6)	13'31"
5区(5000m)	石川　正樹(8)	18'59"			

＊　風の強い中、全部員の応援を受けながらの駅伝であった。３年の岩間と上原が応援に来てくれた。岩間は、冬合宿にも参加し、進路の方は大丈夫かと心配になるが本当に感謝している。

勉強も頑張って下さい。
　駅伝の結果は、決して誉められたものではない。しかし、他のブロックからの協力があり、全部員の応援を受けながらのレースは楽しかった。

　今年度の対校戦も全て終了し、あと２ヶ月後には、もう新しいシーズンが始まる。
今年も競技会、合宿、普段の練習のなかで色々な出来事があった。今改めて今年度を振り返ってみると嬉しかったことや楽しかったことが次々に思い出される。実際は辛いことや、いやな事の方が多いはずであるがいったい何故であろうか。部報の試合毎のコメントも改めて読んでみると書き直そうかと迷った部分もあるが、その時々の正直な感想なのでそのまま冊子にした。
　その楽しい思い出の中にひとつ大きな疑問を感じ、自身の指導の方向性を考えさせられる事があった。
　夏のシーズン終了と共に、大半の３年生がクラブに区切りをつけた。そして、新チームの悪戦苦闘の秋のシーズンが始まった。ここまで試合がある度に応援をしにくる３年生が数名であった。引退以来１度も足を運ばない者も多いのでないだろうか。その者達は、競技部員なのであろうか。「君たちは、引退しても卒業するまで陸上競技部員である。」何度も耳にしているはずである。後輩達の様子が気にならないのであろうか。各自の都合があるのは、理解しているつもりだ。あるいは、我々の目の届かない所から応援していていてくれているのかも知れない。が残念で仕方がない。少し前までは、後輩達の応援をしたいので公欠を希望する生徒を勉強も大切だからと押さえる方に苦労をしていた。それでも日曜日には、多くの３年生が後輩達の付き添いをしている姿を見ることができた。下級生の中には、あの先輩のようになりたいとあこがれ、上級生の何気ない一言に、励まされ、慰められ、苦しい練習を乗り切ったことがある者も多いはずだ。
自分達が下級生だった頃、先輩達は頼もしくなかったか。
　こんな事を感じるのは、私の頭が固いせいだろう。今までクラブでいろいろと拘束をされ、他の生徒がやっても何でもないことでも、部員がすればこっぴどく怒られ、土曜日も日曜日もなく、大変であったと思う。「クラブのことを忘れて高校生活を送りなさい。」と言ってあげられればよいのであろう。だが、武南高校の伝統を守っていきたい。どこに出しても恥ずかしくない伝統であるからである。
　競技会で好成績をあげるための努力する姿勢と武南高校陸上競技部を好きであり、後輩達を愛する気持ち、両方をもっている事が「陸上競技部員」であることの最低限の資格である。引退と同時にもうクラブとは関係ない、ただの武南生であっては困る。
　過去の部員達も皆そうであった。これからの部員達も絶対に忘れてはいけない。
「君たちは、引退しても卒業するまで陸上競技部員である。」

平成１０年度　冬期強化合宿　一言感想集

太田大二朗　　風邪をひき、発熱したことが何よりも情けない。コンディションの大切さを痛感した。

高山　洋行　　今年の合宿は、去年の小島先輩が相手だと思ってずっと走っていた。

渡会　真行　　妥協しない。自分に克つ。ということの難しさを改めて知った。

車田　正則　　合宿で学んだことは、何事にも目標を立てるということ。'99 は目標を達成する。

五十嵐健太　　いくつかの合宿の目標の中で「渋谷に負けない」が思ったようにできなかった。来シーズンは、今年以上の目標を目指す。

渋谷　幸作　　OBや先輩方の話を聞いて目標を再確認することができた。悔いの残らない冬期練習をしていきたい。

小川　明仁　　「闘志・体力だけでなく、技術の裏づけがないと勝てない。」がこれからの課題。

藤原　真樹　　故障し、練習ができなかったのが悔しい。ＭＧの仕事を手伝って、初めてＭＧの大切さ・ありがたさを実感した。

萩原　　健　　去年よりタイムをあげるという目標で合宿に臨んだ。自分なりには頑張った。

荒川　正大　　きつかったけど練習が終わったときは気分がよかった。栗橋高校と一緒の練習はとても良い経験だった。

牧　　勇吾　　８０ｍの１分走は、今までで一番辛い練習だった。１００ｍ×４１は終わったときに涙が出そうであった。

緒方　洵也　　最初、合宿に行きたくなかったが全てをやり遂げたとき、来てよかったと初めて実感した。

塙　健太郎　　目標をもち、目的を考えた練習をする事の大切さを順大の先輩から学んだ。渡辺先輩の励ましは、苦しい練習のなか、とても力になった。

大竹　正倫　　午前練習の77ｍのﾀﾞｯｼｭが一番辛かった。この合宿をやり遂げて何かが変わったような気がする。

松本　　聡　　この合宿は、僕にとってとても価値のあるものだったと思う。合宿でついた自信をもとに'99 のシーズンに向けて、一層の努力をしようと思う。

石川　正樹　　自分に甘えないというテーマは実践できなかった事が多かった。でも、この合宿は意義があり自分にとって楽しい合宿であった。

川口　貴史　　自分のスピードと瞬発力のなさを実感した。学んだことを活かしていきたい。

鳥塚　　宏　　吉沢先輩から学んだ事。「何をやるにも100%力を出し切る。」「疲れるから力を抜く。」のではなくて「どうせ疲れるのだから最初から力を出す。」

伊東　洋介　　100m×41本をやり遂げられて、完全に怪我から立ち直れたと思った。また、とても自信になった。

石井　　禮　　故障でマネージャーとしての参加になってしまい、悔しかった。マネージャーは陸上が好きでないとできない仕事だと改めて感じた。

笠井　　忍　　メニューをこなすだけてでなく、その意味を考えて取り組めた。ブロック長としての役割がこなしきれなかったのが悔しかったことです。

立川なつみ　　故障で練習できない悔しさを忘れず、早く直して、春に向けて頑張りたい。

佐藤美都穂　　午前も午後も砂ばかりで嫌になった。１００m×４１は、自信になった。

新井　陽子　　故障で皆と同じスケジュールができなかった。競技者として自分の身体を大切にする事がどれだけ大切か、身にしみた。

実施：平成１０年１２月２５日～２９日（４泊５日）千葉県御宿町

◎平成10年度　部員最高記録◎

1711	荻原　将③	110mH	16"24	(南部地区)	400mH	53"77	(国体一次)			
1712	竹沢　融③	100m	11"67	(南部地区)						
1713	小島　俊紀③	200m	22"83	(学校総合)	400m	50"03	(県選手権)			
1715	岩間　久尚③	800m	2'02"96	(学校総合)	1500m	4'16"87	(国体南部)			
1716	五十嵐敏仁③	1500m	4'05"46	(学校総合)	5000m	16'10"85	(南部地区)			
1717	福田　茂之③	110mH	16"65	(国体南部)	400mH	57"20	(学校総合)			
1718	出利葉弘喜③	100m	11"59	(国体南部)						
1719	後藤　良次③	L, J	6m09	(南部地区)	T, J	13m60	(南部地区)			
1720	高山　洋行②	400m	51"05	(南部地区)	200m	23"11	(国体南部)			
1722	渡会　真行②	110mH	18"36	(県新人)	400mH	63"35	(県新人)			
1723	五十嵐健太②	H, J	1m90	(国体予選)	T, J	12m65	(県新人)			
1724	車田　正則②	H, J	1m93	(県新人)						
1725	渋谷　幸作②	P, V	4m20	(県新人)						
1726	小川　明仁②	L, J	6m45	(記録会)	T, J	12m72	(南部地区)			
1727	太田大二朗②	J, T	37m46	(県選手権)	S, P	13m02	(学校総合)	8種競技	3390点	(県選手権)
1728	藤原　真樹②	S, P	11m87	(記録会)	D, T	22m09	(南部新人)			
1729	萩原　健②	S, P	13m21	(県新人)						
1730	塙　健太郎①	100m	11"92	(国体南部)	200m	25"10	(南部地区)			
1731	大竹　正倫①	200m	24"24	(記録会)	400m	53"60	(南部新人)			
1732	石川　正樹①	800m	2'16"31	(記録会)						
1733	伊東　洋介①	S, P	10m87	(記録会)	J, T	38m73	(記録会)			
1734	浅野　敬三①	S, P	12m95	(国体予選)						
1735	鳥塚　宏①	400m	52"55	(国体南部)	200m	24"27	(南部地区)			
1736	若松　航①	L, J	5m70	(国体南部)						
1737	牧　勇吾①									
1738	笹山　裕也①	1500m	4'24"31	(南部新人)						
1739	松本　聡①	800m	2'05"34	(南部新人)						
1740	緒方　洵也①	100m	11"81	(南部新人)	L, J	5m25	(国体南部)			
1741	荒川　正大①	L, J	4m81	(南部新人)						
1743	川口　貴史①	800m	2'10"65	(南部新人)						
		4X100mR	43"89	(県選手権)	出利葉弘喜・小島　俊紀・塙　健太郎・高山　洋行					
		4X400mR	3'23"08	(県選手権)	荻原　将・小島　俊紀・福田　茂之・高山　洋行					
		高校駅伝	2°29'54"	(県予選会)	五十嵐・高山・岩間・川口・笹山・松本・石川					

1711	長谷部直子③	400mR	49"70	(県選手権)						
1712	草野江里子③	100m	12"46	(学校総合)	200m	26"47	(学校総合)			
1713	宮野　裕美③	100m	13"37	(南部地区)						
1714	松本　直子③	400m	61"41	(南部地区)	800m	2'31"36	(南部地区)	400mH	73"05	(国体一次)
1715	上原　香月③	400m	63"26	(南部地区)	800m	2'21"53	(学校総合)			
1716	並木　愛③									
1717	河野　陽子③	100mH	15"43	(国体南部)						
1718	上杉めぐみ③	100mH	15"48	(学校総合)	S, P	7m40	(南部地区)	7種競技	3467点	(県選手権)
1719	高木　那保③	L, J	4m88	(国体南部)						
1720	村野智恵美②	100m	12"91	(南部地区)	200m	27"70	(南部新人)			
1721	石井　禮②	200m	26"58	(国体南部)	400m	61"23	(県新人)			
1722	笠井　忍②	J, T	25m97	(国体南部)	800m	2'31"93	(国体一次)			
1723	立川なつみ②	100H	15"44	(学校総合)						
1724	沢畑　夏子②	L, J	5m05	(南部地区)						
1725	新井　陽子①	100m	12"77	(国体南部)	200m	26"66	(学校総合)			
1726	佐藤美都穂①	100m	12"93	(国体南部)	L, J	5m16	(南部地区)			
		4X100mR	48"45	(関東高校)	新井　陽子・草野江里子・村野智恵美・河野　陽子					
		4X400mR	4'03"79	(県選手権)	石井　禮・河野　陽子・上原　香月・松本　直子					
		高校駅伝	1°34'48"	(県予選会)	上原・並木・松本・新井・笠井					

武南高等学校陸上競技部種目別歴代１０傑

（'９８．１２．３１現在）

《男　子》

１００m（手動計時換算+0.20"）

①	10"81	五味純一	1988	全国高校	神戸
②	10"83	佐々木康	1988	学徒	上尾
③	10"89	菊沢伸悦	1985	学徒	上尾
④	10"7	早川吉成	1979	学徒	上尾
	〃	小林玲	1990	南部新人	上尾
⑥	10"97	高道勇一	1993	学校総合	上尾
⑦	10"8	木村誠司	1978	学徒	上尾
⑧	11"07	佐谷智雄	1979	関東高校	宇都宮
	〃	片岡賢治	1987	県新人	上尾
⑩	10"9	内田裕康	1976	関東高校	国立
	〃	石橋剛	1979	県選手権	上尾

２００m（手動計時換算+0.20"）

①	21"71	五味純一	1988	国体一次	上尾
②	21"94	菊沢伸悦	1985	県選手権	上尾
③	22"19	小林玲	1991	学校総合	上尾
④	22"1	内田裕康	1976	学徒	上尾
	〃	藤本朗	1984	南部地区	駒場
	〃	長沢次郎	1986	記録会	駒場
⑦	22"36	田中良治	1996	南部国一	上尾
⑧	22"37	角谷誠一	1987	県選手権	上尾
⑨	22"2	早川吉成	1979	学徒	上尾
	〃	佐谷智雄	1979	四地区	上尾

４００m（手動計時換算+0.10"）

①	48"16	長沢次郎	1986	関東高校	前橋
②	49"13	横山直人	1990	国体予選	上尾
③	49"61	細井嗣隆	1986	国体予選	上尾
④	49"72	駒田真一	1986	学徒	上尾
	〃	明石淳弘	1990	国体予選	上尾
⑥	49"85	田中良治	1996	県選手権	上尾
⑦	49"9	長曽我部浩親	1980	関東高校	上尾
⑧	50"03	小島俊紀	1998	県選手権	上尾
⑨	50"14	藤本朗	1984	県新人	上尾
⑩	50"1	角谷誠一	1987	南部国一	上尾

８００m

①	1'55"58	鈴木陽	1984	学徒	上尾
②	1'57"29	青柳浩	1991	国体一次	上尾
③	1'57"8	長曽我部浩親	1980	県選手権	上尾
④	1'58"22	浜中裕司	1993	南部国一	上尾
⑤	1'58"36	大槻由紀夫	1988	学徒	上尾
⑥	1'58"65	明石淳弘	1990	南部国一	上尾
⑦	1'58"85	駒田真一	1985	国体一次	上尾
⑧	1'58"9	畑名秀泰	1982	国体予選	上尾
⑨	1'59"2	山下英夫	1982	学徒	上尾
⑩	1'59"7	中西喜幸	1984	クラス別	上尾

１，５００m

①	4'00"4	鈴木陽	1984	南部新人	上尾
②	4'05"46	五十嵐敏仁	1998	学校総合	上尾
③	4'05"6	飯吉正	1985	国体予選	上尾
④	4'05"8	江本剛	1982	南部地区	上尾
⑤	4'07"56	青柳浩	1991	南部地区	上尾
⑥	4'08"28	向堀修司	1991	南部地区	上尾
⑦	4'08"53	浜中裕司	1992	南部国一	上尾
⑧	4'08"63	浜田恭介	1996	学校総合	上尾
⑨	4'09"7	大槻由紀夫	1988	記録会	川口
⑩	4'09"8	岩崎謙治	1985	南部新人	上尾

５，０００m

①	15'28"0	江本剛	1982	県選手権	上尾
②	15'46"20	竹林英一	1995	記録会	上尾
③	15'55"9	飯吉正	1985	国体一次	上尾
④	15'59"17	元村信隆	1991	南部地区	上尾
⑤	15'59"99	村田晋一	1992	南部地区	上尾
⑥	16'01"0	増永誠	1980	学徒	上尾
⑦	16'06"67	五十嵐敏仁	1997	記録会	鴻巣
⑧	16'13"2	岩崎謙治	1985	南部新人	上尾
⑨	16'24"6	雨宮広和	1994	南部地区	上尾
⑩	16'26"4	浜中裕司	1992	記録会	上尾

１０，０００m

①	33'57"2	大槻由紀夫	1988	記録会	大宮
②	34'00"2	飯吉正	1985	記録会	上尾
③	34'11"6	山本浩介	1988	記録会	大宮
④	34'37"8	佐藤勇平	1990	記録会	上尾
⑤	34'51"6	向堀修司	1990	記録会	上尾
⑥	36'21"01	五十嵐敏仁	1997	記録会	鴻巣
⑦	36'46"52	岩間久尚	1997	記録会	鴻巣
⑧	36'49"20	馬田善次	1997	記録会	鴻巣
⑨	37'46"21	長谷川康夫	1997	記録会	鴻巣
⑩	40'04"10	川口貴史	1998	記録会	鴻巣

１１０mH（手動計時換算+0.20"）

①	14"79	山崎一彦	1989	南部地区	上尾
②	14"9	宇野哲夫	1980	国体予選	上尾
③	15"14	佐々木誠	1993	学校総合	上尾
④	15"18	曽我清志	1991	学校総合	上尾
⑤	15"1	市川俊哉	1980	国体予選	上尾
⑥	15"56	井腰岳春	1992	国体一次	上尾
⑦	15"59	浅川甲史	1995	学校総合	上尾
⑧	15"67	四方公平	1983	国体予選	上尾
⑨	15"70	木村嘉伯	1987	全国混成	浜松
⑩	15"6	萩原正	1982	国体一次	上尾

４００ｍＨ（手動計時換算+0.10”）

①	51”38	山崎　一彦	1989	日・中・豪	佐賀
②	52”45	牟田　斉	1990	国体予選	上尾
③	52”91	佐々木　誠	1993	国体予選	上尾
④	52”98	田中　良治	1996	関東高校	前橋
⑤	53”55	曽我　清志	1991	学校総合	上尾
⑥	53”77	荻原　将	1998	国体一次	上尾
⑦	54”1	市川　俊哉	1980	関東高校	上尾
⑧	54”38	井腰　岳春	1992	国体予選	上尾
⑨	54”56	四方　公平	1983	関東選手	上尾
⑩	54”71	浅川　甲史	1994	国体予選	上尾

３，０００ｍＳＣ

①	9’26”1	江本　剛	1982	県選手権	上尾
②	9’38”9	向堀　修司	1990	南部新人	駒場
③	9’53”9	田村　夏樹	1985	県新人	上尾
④	10’11”3	小宮山　真稔	1989	南部新人	駒場
⑤	10’18”81	馬田　善次	1997	南部新人	上尾
⑥	10’20”4	大川　正明	1985	南部国一	駒場
⑦					
⑧					
⑨					
⑩					

４×１００ｍＲ（手動計時換算+0.10”）

①	42”09	山崎　一彦，佐々木　康 片岡　賢治，五味　純一	1988	関東高校	上尾
②	42”22	五味　純一，佐々木　康 片岡　賢治，角谷　誠一	1987	県選手権	上尾
③	42”49	登坂　旬，木村　雅人 佐々木　誠，高道　勇一	1993	関東高校	小瀬
④	42”54	佐々木　康，山崎　一彦 尾花　伸，五味　純一	1988	県選手権	上尾
〃		佐々木　誠，木村　雅人 高道　勇一，大井健一郎	1993	学校総合	上尾
⑥	42”55	西脇　賢一，細井　嗣隆 長沢　次郎，菊沢　伸悦	1985	県選手権	上尾
⑦	42”57	藤本　朗，菊沢　伸悦 金成　隆広，和田　健一	1983	県選手権	上尾
⑧	42”59	五味　純一，細井　嗣隆 長沢　次郎，角谷　誠一	1986	学徒	上尾
⑨	42”5	石橋　剛，友光　聡 早川　吉成，佐谷　智雄	1979	県選手権	上尾
〃		尾花　伸，佐々木　康 片岡　賢治，五味　純一	1987	記録会	上尾

４×４００ｍＲ（手動計時換算+0.10”）

①	3’16”78	細井　嗣隆，駒田　真一 角谷　誠一，長沢　次郎	1986	関東高校	前橋
②	3’17”15	藤間　和洋，牟田　斉 明石　淳弘，横山　直人	1990	関東高校	前橋
③	3’17”7	西脇　賢一，菊沢　伸悦 細井　嗣隆，長沢　次郎	1985	関東高校	笠松
④	3’18”57	長沢　次郎，菊沢　伸悦 駒田　真一，細井　嗣隆	1985	関東選手	小瀬
⑤	3’19”02	長山　雄一，和田　健一 四方　公平，金成　隆広	1983	全国高校	瑞穂
⑥	3’19”58	長山　雄一，四方　公平 鈴木　陽，金成　隆広	1983	関東選手	上尾
⑦	3’20”43	長山　雄一，長沢　次郎 菊沢　伸悦，角谷　誠一	1984	関東高校	上尾
⑧	3’20”48	山崎　貞孝，細井　嗣隆 角谷　誠一，長沢　次郎	1986	国体一次	上尾
⑨	3’20”97	小林　怜，牟田　斉 明石　淳弘，横山　直人	1990	国体一次	上尾
⑩	3’21”13	長山　雄一，菊沢　伸悦 鈴木　陽，藤本　朗	1984	全国高校	秋田

走高跳

①	2m15	渡辺高宏	1988	南部地区	上尾
②	2m14	新坂晃良	1981	国体	大津
③	2m08	細田弘樹	1987	南部国一	川口
④	2m06	木村嘉伯	1987	全国高校	札幌
⑤	2m03	松永誠	1985	全国高校	金沢
⑥	2m00	江口知秀	1989	国体一次	上尾
⑦	1m98	西本伸夫	1995	県選手権	上尾
⑧	1m96	松本誠	1996	学校総合	上尾
⑨	1m95	大井健一郎	1992	国体一次	上尾
⑩	1m93	車田正則	1998	県新人	上尾

棒高跳

①	4m60	玉置明靖	1991	学校総合	上尾
②	4m50	室橋秀忠	1995	南部国一	上尾
③	4m40	三瓶真治	1985	国体一次	上尾
④	4m30	出井幸一	1980	南部地区	上尾
〃		五十嵐寛哲	1992	学校総合	上尾
⑥	4m20	青木利幸	1978	学徒	上尾
〃		中澤範晴	1991	南部新人	上尾
〃		若林宏	1993	学校総合	上尾
〃		渋谷幸作	1998	県新人	上尾
⑩	4m10	中村和人	1978	国体一次	上尾

走幅跳

①	7m09	和田　健一	1983	国体一次	上	尾
②	6m82	木村　嘉伯	1987	全国混成	浜	松
③	6m64	吉田　友久	1973	学　徒	上	尾
④	6m55	斉藤　英司	1990	南部国一	上	尾
⑤	6m47	猪股　重人	1992	南部国一	上	尾
⑥	6m45	小川　明仁	1998	記録会	鴻	巣
⑦	6m37	立澤　憲一	1993	南部国一	上	尾
⑧	6m20	暖水　徹	1977	南部地区	上	尾
⑨	6m10	中村　和人	1978	南部新人	上	尾
	〃	山口　高弘	1993	南部国一	上	尾

三段跳

①	13m78	木村　嘉伯	1987	南部地区	上	尾
②	13m60	後藤　良次	1998	南部地区	上	尾
③	13m48	福田　仁	1988	南部地区	上	尾
④	13m36	渡辺　高宏	1988	南部地区	上	尾
⑤	13m21	猪股　重人	1992	南部地区	上	尾
⑥	12m95	吉田　友久	1973	南部新人	上	尾
	〃	五十嵐　健太	1997	県新人	上	尾
⑧	12m73	立澤　憲一	1992	南部国一	上	尾
⑨	12m72	小川　明仁	1998	南部地区	上	尾
⑩	12m47	関根　雅史	1993	南部新人	上	尾

砲丸投

①	16m19	大川　貢司	1979	日韓高校	ソウル	
②	15m66	瀧沢　純一	1993	南部新人	上	尾
③	14m85	百瀬　貴博	1993	県新人	上	尾
④	14m26	冨永　大蔵	1997	学校総合	上	尾
⑤	13m67	草野　孝則	1981	学　徒	上	尾
⑥	13m24	高木　靖友	1985	南部地区	駒	場
⑦	13m21	萩原　健	1998	県新人	上	尾
⑧	13m02	太田　大二朗	1998	学校総合	上	尾
⑨	12m95	浅野　敬三	1998	国体予選	上	尾
⑩	12m92	野口　薫	1979	南部新人	上	尾

円盤投

①	43m60	大川　貢司	1979	国体予選	上	尾
②	40m44	百瀬　貴博	1994	南部国一	上	尾
③	40m40	瀧沢　純一	1994	南部地区	上	尾
④	40m06	野口　薫	1979	県新人	上	尾
⑤	39m06	大場　大	1986	国体一次	上	尾
⑥	38m94	太田　務	1989	国体一次	上	尾
⑦	38m60	高村　佳典	1988	記録会	上	尾
⑧	36m66	倉持　一雄	1991	記録会	駒	場
⑨	36m16	清水　啓介	1989	学　徒	上	尾
⑩	34m68	草野　孝則	1981	南部地区	川	口

ヤリ投

①	62m86	塩崎　剛史	1987	関東選手権	笠	松
②	52m52	宮内　大史郎	1995	南部地区	上	尾
③	51m62	川那辺　秀司	1990	南部新人	上	尾
④	49m26	後藤　敏之	1991	南部新人	上	尾
⑤	48m76	木村　嘉伯	1987	全国混成	浜	松
⑥	44m46	森　陽一	1996	南部地区	上	尾
⑦	38m73	伊東　洋介	1998	記録会	鴻	巣
⑧	37m54	太田　大二朗	1997	南部新人	上	尾
⑨	28m58	近藤　淳	1993	国体南部	上	尾
⑩						

ヤリ投（旧規格）

①	52m22	沢　幸樹	1980	南部地区	上	尾
②	50m04	伊藤　誠一	1973	南部地区	上	尾
③	49m82	伊藤　敬二	1976	南部地区	上	尾
④	48m98	雨宮　明	1984	南部地区	駒	場
⑤	46m60	草野　孝則	1981	南部地区	川	口
⑥						
⑦						
⑧						
⑨						
⑩						

ハンマー投

①	45m12	冨永　大蔵	1997	南部地区	上	尾
②	25m68	高木　靖友	1984	南部地区	上	尾

八種競技

①	5286点	木村　嘉伯	1987	全国混成	浜	松
②	4667点	大井　健一郎	1993	県選手権	上	尾
③	4659点	江口　知秀	1990	県混成	上	尾
④	4401点	矢田部　元嗣	1991	県選手権	上	尾
⑤	4322点	石田　太一	1995	県選手権	上	尾
⑥	3390点	太田　大二朗	1997	県選手権	上	尾

<女　子>

１００ｍ（手動計時換算+0.20"）

①	12"2	井上由美	1987	関東高校	前橋
②	12"41	小出ユキ	1988	関東高校	宇都宮
③	12"42	柴田智子	1992	県選手権	上尾
④	12"46	草野江里子	1998	学校総合	上尾
⑤	12"3	高橋志津子	1981	関東高校	笠松
⑥	12"61	森田美帆	1988	学徒	上尾
⑦	12"68	大和田恵子	1995	南部新人	上尾
⑧	12"5	井出桂子	1987	記録会	上尾
⑨	12"71	井上友香理	1997	学校総合	上尾
⑩	12"77	新井陽子	1998	南部国一	上尾

２００ｍ（手動計時換算+0.20"）

①	25"2	井上由美	1982	関東高校	前橋
〃		小出ユキ	1984	国体一次	上尾
③	25"3	石川美雪	1980	関東高校	上尾
④	25"80	森田美帆	1988	国体一次	上尾
⑤	25"82	山口奈緒美	1996	南部国一	上尾
⑥	25"92	草野江里子	1997	県新人	上尾
⑦	26"04	大和田恵子	1997	国体一次	上尾
⑧	26"15	中田有紀	1995	南部地区	上尾
⑨	26"0	高橋志津子	1981	国体予選	上尾
〃		西村由喜	1985	南部国一	上尾

４００ｍ（手動計時換算+0.10"）

①	57"28	原田宏美	1988	全国高校	神戸
②	58"86	藤尾香織	1994	南部国一	上尾
③	59"02	山口奈緒美	1996	南部国一	上尾
④	59"10	西村由喜	1985	県選手権	上尾
⑤	59"3	石川美雪	1981	国体一次	上尾
⑥	59"93	中田有紀	1996	南部国一	上尾
⑦	60"44	長谷部直子	1997	学校総合	上尾
⑧	60"90	木村記子	1983	県選手権	上尾
⑨	61"0	立川公代	1976	県選手権	上尾
⑩	61"23	石井禮	1998	県新人	上尾

８００ｍ

①	2'15"9	原田宏美	1988	南部国一	駒場
②	2'21"53	上原香月	1998	学校総合	上尾
③	2'22"0	下田真美子	1984	南部新人	川口
④	2'22"28	大沢明日香	1988	県新人	上尾
⑤	2'22"90	森田優美	1986	南部国一	上尾
⑥	2'26"7	奥村千穂	1983	国体一次	上尾
⑦	2'28"92	村山奈弥	1996	学校総合	上尾
⑧	2'29"96	松本直子	1997	記録会	上尾
⑨	2'31"93	笠井忍	1998	国体一次	上尾
⑩	2'34"73	渡辺美知子	1997	県選手権	上尾

１，５００ｍ

①	4'53"71	大沢明日香	1990	県選手権	上尾
②	4'57"4	原田宏美	1988	記録会	川口
③	5'02"2	奥村千穂	1983	国体予選	上尾
④	5'07"3	新井由可	1986	県選手権	上尾
⑤	5'11"3	森田優美	1984	クラス別	上尾
⑥	5'21"7	坂井美好	1984	記録会	上尾

３，０００ｍ

①	10'16"4	下田真美子	1984	南部新人	川口
②	10'47"5	大沢明日香	1988	記録会	大宮
③	11'00"0	森田優美	1984	南部新人	川口
④	11'30"82	上原香月	1997	記録会	鴻巣
⑤	11'32"94	山田裕子	1996	南部国一	上尾
⑥	11'41"15	村山奈弥	1995	記録会	鴻巣
⑦	12'10"9	飯倉由紀子	1995	記録会	鴻巣
⑧	12'17"44	笠井忍	1997	記録会	鴻巣
⑨	12'36"00	西村美由紀	1996	南部新人	上尾
⑩	12'46"38	並木愛	1997	記録会	鴻巣

５，０００ｍ

①	21'42"05	上原香月	1998	記録会	鴻巣
②	22'37"20	笠井忍	1998	記録会	鴻巣

１００ｍＨ（手動計時換算+0.20"）

①	15"00	森下真由美	1984	県選手権	上尾
②	15"16	牧内真琴	1994	南部国一	上尾
③	15"29	松沢法子	1986	学徒	上尾
④	15"2	正能智江	1982	国体予選	上尾
⑤	15"43	河野陽子	1998	南部国一	上尾
⑥	15"44	立川なつみ	1998	学校総合	上尾
⑦	15"45	山崎有子	1996	学校総合	上尾
⑧	15"48	上杉めぐみ	1998	学校総合	上尾
⑨	15"49	野崎明子	1986	学徒	上尾
⑩	15"4	栄千恵里	1980	県選手権	上尾

４００ｍＨ（手動計時換算+0.10"）

①	63"26	桑原彩香	1993	県選手権	上尾
②	68"04	林明美	1996	国体一次	上尾
③	68"4	野崎明子	1986	県選手権	上尾
④	69"70	小川法子	1984	県選手権	上尾
⑤	70"87	我妻亜矢子	1987	県選手権	上尾
⑥	72"43	河野陽子	1997	記録会	上尾
⑦	72"66	松本直子	1997	国体一次	上尾
⑧					
⑨					
⑩					

4×100mR（手動計時換算+0.10"）

①	48"23	森下真由美，井上　由美 高橋志津子，小出　ユキ	1983	関東高校	宇都宮
②	48"45	新井　陽子，草野江里子 村野智恵美，河野　陽子	1998	関東高校	等々力
③	48"5	正能　智江，高橋志津子 梶尾みどり，井上　由美	1982	関東高校	前橋
④	48"68	草野江里子，大和田恵子 井上友香理，本多　彩子	1996	学校総合	上尾
④	〃	井上友香理，大和田恵子 草野江里子，山口奈緒美	1996	関東高校	前橋
⑥	48"78	井上友香理，山口奈緒美 草野江里子，本多　彩子	1996	県選手権	上尾
⑦	48"86	井上友香理，大和田恵子 長谷部直子，草野江里子	1997	学校総合	上尾
⑧	48"9	勝部　裕子，井上　由美 高橋志津子，小出　ユキ	1983	学　徒	上尾
⑨	49"08	森下真由美，小出　ユキ 小川　法子，井上　由美	1984	関東高校	上尾
⑩	49"14	井上友香理，本多　彩子 中田　有紀，大和田恵子	1995	県選手権	上尾

4×400mR（手動計時換算+0.10"）

①	4'01"49	林　　明美，中田　有紀 河野　陽子，山口奈緒美	1996	県選手権	上尾
②	4'03"79	石井　　禮，河野　陽子 上原　香月，松本　直子	1998	県選手権	上尾
③	4'04"33	野崎　明子，小出　ユキ 小川　法子，西村　由喜	1985	県選手権	上尾
④	4'06"22	佐藤美都穂，石井　　禮 村野智恵美，新井　陽子	1998	県新人	上尾
⑤	4'06"57	松本　直子，山口奈緒美 大和田恵子，林　　明美	1996	関東選手権	小瀬
⑥	4'08"21	石井　　禮，松本　直子 河野　陽子，長谷部直子	1997	県選手権	上尾
⑦	4'09"22	佐藤美都穂，新井　陽子 立川なつみ，石井　　禮	1998	県新人	上尾
⑧	4'09"68	石井　　禮，松本　直子 笠井　　忍，上原　香月	1998	関東選手権	上尾
⑨	4'09"79	石井　　禮，草野江里子 上原　香月，松本　直子	1998	県選手権	上尾
⑩	4'13"41	西村　由喜，森田　優美 下田真美子，野崎　明子	1985	関東選手権	栃木

走高跳

①	1m66	梅原　由美	1994	南部地区	上尾
	〃	大沼　純子	1995	学校総体	上尾
③	1m65	唐沢　二三代	1978	南部新人	上尾
④	1m60	小川　法子	1985	南部国一	駒場
	〃	田嶋　　愛	1991	南部国一	駒場
	〃	神　　里	1994	国体一次	上尾
⑦	1m55	大越　玲子	1983	南部新人	上尾
⑧	1m50	尾嶋　直江	1982	南部地区	上尾
	〃	高取　早苗	1982	南部国一	上尾
	〃	佐野　貴美	1987	南部国一	川口
	〃	山崎　弘美	1990	南部国一	駒場
	〃	渡辺　美知子	1996	南部地区	上尾

走幅跳

①	5m71	森下　真由美	1984	南部地区	駒場
②	5m70	沼口　千里	1982	県選手権	上尾
③	5m52	水沢　晴実	1982	南部新人	川口
	〃	市川　幸絵	1992	南部国一	上尾
⑤	5m35	本多　彩子	1996	南部国一	上尾
⑥	5m26	坪井　由香	1987	学　徒	上尾
⑦	5m17	立川　公代	1976	南部地区	上尾
⑧	5m16	佐藤　美都穂	1998	南部地区	上尾
⑨	5m15	高木　那保	1997	南部新人	上尾
⑩	5m12	沢畑　夏子	1997	県新人	上尾

三段跳

①	11m05	坪井　由香	1987	県選手権	上尾
②	10m52	本多　彩子	1996	記録会	鴻巣
③					
④					
⑤					
⑥					
⑦					
⑧					
⑨					
⑩					

砲丸投

①	13m55	渡辺　文子	1974	関東高校	甲府
②	11m54	林　　美雪	1983	学　徒	上尾
③	10m82	五百川　牧子	1992	学校総合	上尾
④	10m38	大川　佳子	1986	南部地区	駒場
⑤	9m42	田中　洋子	1996	南部地区	上尾
⑥	8m13	細井　信子	1975	南部地区	上尾
⑦	7m95	黒沢　しのぶ	1990	南部国一	上尾
⑧	7m77	高取　早苗	1980	南部新人	上尾
⑨	7m66	出雲　久美子	1994	南部地区	上尾
⑩	7m61	尾嶋　直江	1980	南部新人	上尾

円盤投

①	37m94	渡辺 文子	1975	関東高校	上尾
②	34m50	大川 佳子	1987	記録会	上尾
③	33m36	林 美雪	1983	県選手権	上尾
④	32m42	五百川 牧子	1992	南部地区	上尾
⑤	30m08	黒沢 しのぶ	1991	学校総合	上尾
⑥	28m64	田中 洋子	1995	南部国一	上尾
⑦	24m30	細井 信子	1975	南部地区	上尾
⑧	20m10	白木 美里	1995	南部国一	上尾
⑨	17m02	流石 紀子	1995	南部地区	上尾
⑩	14m04	一萬田 緑	1995	南部地区	上尾

ハンマー投

①	30m62	田中 洋子	1996	県選手権	上尾

ヤリ投

①	37m94	我妻 一美	1990	国体予選	上尾
②	37m44	出雲 久美子	1995	記録会	東女体
③	33m94	細井 信子	1975	南部地区	上尾
④	31m66	大石 佐智子	1996	学校総合	上尾
⑤	30m94	田嶋 愛	1991	南部国一	駒場
⑥	30m60	一萬田 緑	1994	県新人	上尾
⑦	30m50	流石 紀子	1995	国体一次	上尾
⑧	28m66	井上 ゆりか	1997	南部新人	上尾
⑨	27m94	高取 早苗	1982	南部地区	上尾
⑩	26m36	白木 美里	1995	記録会	東女体

七種競技

①	3584点	渡辺 美知子	1997	県選手権	上尾
②	3467点	上杉 めぐみ	1998	県選手権	上尾
③	3411点	田嶋 愛	1991	県選手権	上尾

高校駅伝 歴代ランキング（男 子）（'98, 12/31現在 太字は今年度樹立された記録）

	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	
	10,000m	3,000m	8,107.5m	8,087.5m	3,000m	5,000m	5,000m	**42,195km**

①	2°20'27"	江本 剛.	山下 英夫.	中西 喜幸.	富田 道夫.	畑名 秀泰.	鈴木 陽.	畑名 寿郎	1982	東松山
②	2°21'18"	飯吉 正.	鈴木 陽.	富田 道夫.	岩崎 謙治.	畑名 寿郎.	小山 修.	大川 正明	1984	〃
③	2°22'01"	佐藤 勇平.	元村 信隆.	向堀 修司.	青柳 浩.	村田 晋一.	小宮山真稔.	向佐 順	1990	〃
④	2°23'05"	富田 道夫.	岩崎 謙治.	鈴木 陽.	中西 喜幸.	野本要一郎.	大川 正明.	畑名 寿郎	1983	〃
⑤	2°24'57"	飯吉 正.	駒田 真一.	小山 修.	大川 正明.	中村 肇.	田村 夏樹.	野本要一郎	1985	〃
⑥	2°25'02"	竹林 英一.	吉澤 拓也.	浜田 恭介.	雨宮 広和.	新名 大樹.	橋本 壽和.	伊藤 茂幸	1994	〃
⑦	2°26'31"	竹林 英一.	小久保 良.	浜田 恭介.	橋本 壽和.	長谷川康夫.	吉澤 拓也.	松浦 弘幸	1995	〃
⑧	2°27'02"	小宮山真稔.	青柳 浩.	金子 尚登.	佐藤 勇平.	矢作 太.	深井 悟.	向堀 修司	1989	〃
⑨	2°27'13"	山本 浩介.	小山 伸介.	大槻由紀夫.	菅谷 直記.	戸部 達也.	松宮 清文.	小野 秀一	1987	〃
⑩	2°27'56"	江本 剛.	石川 靖勝.	中西 喜幸.	白井 冬樹.	山下 英夫.	浅野 勉.	畑名 秀泰	1981	行田
⑪	2°28'25"	五十嵐敏仁.	高山 洋行.	岩間 久尚.	馬田 善次.	小島 俊紀.	長谷川康夫.	松浦 弘幸	1997	東松山
⑫	2°28'26"	村田 晋一.	小林 秀治.	向堀 修司.	青柳 浩.	井腰 岳春.	浜中 祐司.	矢作 太	1991	〃
⑬	2°29'53"	浜中 祐司.	菅野 浩一.	村田 晋一.	雨宮 広和.	高津 順一.	伊藤 茂幸.	小林 秀治	1992	〃
⑭	**2°29'54"**	**五十嵐敏仁.**	**高山 洋行.**	**岩間 久尚.**	**川口 貴史.**	**笹山 裕也.**	**松本 聡.**	**石川 正樹**	**1998**	**〃**
⑮	2°32'37"	浜田 恭介.	岩間 久尚.	五十嵐敏仁.	青木 賢一.	荻原 将.	長谷川康夫.	松浦 弘幸	1996	〃
⑯	2°32'46"	山本 浩介.	深井 悟.	大槻由紀夫.	小山 伸介.	戸部 達也.	小宮山真稔.	鈴木 勤	1988	〃
⑰	2°33'08"	増永 誠.	畑名 秀泰.	江本 剛.	浅野 勉.	山下 英夫.	石川 靖勝.	白井 冬樹	1980	行田
⑱	2°34'05"	雨宮 広和.	橋本 壽和.	伊藤 茂幸.	吉澤 拓也.	佐々木 誠.	竹林 英一.	浜中 祐司	1993	東松山
⑲	2°38'25"	大槻由紀夫.	小山 伸介.	橋本 謙一.	小野 秀一.	福田 宣介.	鈴木 勤.	山本 浩介	1986	〃
⑳	2°44'19"	田村 常章.	志賀 弘之.	丹治 和人.	伊藤 忠.	福島 幹夫.	鶴見 秀海.	青木 啓二	1974	行田

高校駅伝 歴代ランキング（女 子）（'97, 12/31現在 太字は今年度樹立された記録）

	1区	2区	3区	4区	5区	
	6,000m	4,097.5m	3,000m	3,000m	5,000m	**21,0975km**

①	1°27'35"	山田 裕子.	西村美由紀.	上原 香月.	並木 愛.	村山 奈弥	1996	東松山
②	1°28'49"	山田 裕子.	飯倉由紀子.	中田 有紀.	西村美由紀.	村山 奈弥	1995	〃
③	1°29'35"	上原 香月.	笠井 忍.	西村美由紀.	並木 愛.	村山 奈弥	1997	〃
④	**1°34'48"**	**上原 香月.**	**並木 愛.**	**松本 直子.**	**新井 陽子.**	**笠井 忍.**	**1998**	**〃**

平成１１年度競技会予定

＊高体連行事のみ＊

5月2・3日（日・月）	学校総合体育大会南部地区予選会	上　尾
5月14～16日（金～日）	学校総合体育大会	上　尾
6月18～20日（金～日）	関東高校陸上	山　梨
25～27日（金～日）	埼玉選手権	上　尾
7月25・26日（日・月）	国体少年の部南部地区予選会	上　尾
8月1～5日（日～木）	全国高校総体陸上競技大会	岩　手
20～22日（金～日）	国体一次県大会	上　尾
9月22・23日（水・木）	県高校新人大会南部地区予選会	上　尾
10月7～9日（木～土）	県高校新人大会	上　尾
30・31日（土・日）	関東高校選抜陸上	群　馬
11月　7日（日）	全国高校駅伝県予選会	東松山
12月　日（日）	全国高校駅伝	京　都

＊強化合宿予定	春　季	3月29日～4月3日（5泊6日）	学　校
	夏　季	8月7日～12日　（5泊6日）	猪苗代
	冬　季	12月25日～29日　（4泊5日）	御　宿