

平成8年度



陸上競技



武南高等学校陸上競技部

武南高等学校記録 ('96年度現在)

<男 子>

100m	10" 6	五味 純一	南部国一'88
100m (電)	10" 8 1	五味 純一	学 徒'88
200m	21" 7 1	五味 純一	国体一次'88
400m	48" 1 6	長沢 次郎	関東高校'86
800m	1' 55" 5 8	鈴木 陽	学 徒'83
1500m	4' 00" 4	鈴木 陽	国体予選'84
5000m	15' 28" 0	江本 剛	県選手権'82
110mH	14" 7 9	山崎 一彦	南部地区'89
400mH	51" 3 8	山崎 一彦	日 中 豪'89
3000SC	9' 26" 1	江本 剛	県選手権'82
4×100mR	42" 0 9	山崎・佐々木・片岡・五味	関東高校'88
4×400mR	3' 16" 7 8	細井・駒田・角谷・長沢	関東高校'86
高校駅伝	2° 20' 27"	江本・山下・中西・富田 畑名(秀)・鈴木・畑名(寿)	県 予 選'82
走高跳	* 2m 15	渡辺 高宏	南部地区'88
棒 高跳	4m 60	玉置 明靖	学校総合'91
走 幅跳	7m 09	和田 健一	国体一次'83
三段跳	13m 78	木村 嘉伯	南部地区'84
砲丸投	16m 19	大川 貢司	日韓高校'79
円 盤 投	43m 60	大川 貢司	国体予選'79
ハンマー投	41m 66	富永 大蔵	県 新 人'96
やり 投	62m 86	塩崎 剛史	関東選手権'87
八種競技	5286点	木村 嘉伯	全国混成'87

<女 子>

100m	12" 2	井上 由美	関東高校'82
100m (電)	12" 4 1	小出 ユキ	関東高校'83
200m	25" 2	井上 由美	関東高校'83
400m	57" 2 8	小出 ユキ	国体一次'84
800m	2' 15" 9	原田 宏美	全国高校'88
1500m	4' 53" 7 1	原田 宏美	南部国一'88
3000m	10' 16" 4	大沢明日香	県選手権'90
10000m	38' 00" 7	下田真美子	南部新人'84
100mH	15" 0 0	下田真美子	関東選手権'84
400mH	63" 2 6	森下真由美	県選手権'84
4×100mR	48" 2 3	桑原 彩香	国体予選'92
4×400mR	4' 01" 4 9	森下・井上・高橋・小出	関東高校'83
高校駅伝	1° 27' 35"	林・中田・河野・山口	県選手権'96
走高跳	1m 66	山田・西村・上原・並木・村山	県 予 選'96
走 幅跳	5m 7 1	梅原 由美	南部地区'94
三段跳	11m 05	大沼 純子	学校総体'95
砲丸投	13m 55	森下真由美	県選手権'84
円 盤 投	37m 94	坪井 由香	県選手権'87
やり 投	37m 94	渡辺 文子	関東高校'74
ハンマー投	30m 62	渡辺 文子	関東高校'75
七種競技	3411点	我妻 一美	国体予選'90
		田中 洋子	関東選手権'96
		田嶋 愛	県選手権'91

* 印は現在の高校埼玉県記録

◎◎平成8年度競技会成績◎◎

○学総南部地区予選会 5/1. 2 (上 尾)

男 子

400m	2位	49"95	田中 良治		
1500m	7位	4'12"28	浜田 恭介		
400mH	3位	54"87	田中 良治		
4×100mR	3位	43"85	竹沢 融・田中 良治・細貝 俊介・木村 賢二		
砲丸投	4位	13m38	富永 大蔵		
やり投	5位	44m46	森 陽一		
ハンマー投	3位	37m02	富永 大蔵		
男子総合	6位	36点			

女 子

100m	7位	12"87	大和田恵子		
200m	2位	26"62	大和田恵子	7位	27"52 山口奈緒美
400m	2位	61"60	山口奈緒美	6位	62"70 中田 有紀
100mH	5位	15"41	山崎 有子	8位	16"93 渡辺美知子
4×100mR	2位	50"00	山口奈緒美・大和田恵子・井上友香理・本多 彩子		
走高跳	優勝	1m50	渡辺美知子	4位	1m40 坂井 加奈
走幅跳	3位	5m26	本多 彩子		
砲丸投	4位	9m42	田中 洋子		
やり投	4位	30m20	大石佐智子		
女子総合	2位	61, 5点			

*待ちに待ったシーズンの開幕である。全体的に低調であり、納得のいかない記録・順位が多い。男子のマイルは長い目で見たい。渡辺の優勝は見事であった。大石も初めて30mを突破した。

○学校総合体育大会 5/19. 20. 21 (上 尾)

男 子

400mH	5位	53"56	田中 良治
走高跳	5位	1m96	松本 誠

女 子

100mH	7位	15"45	山崎 有子
走幅跳	8位	5m30	本多 彩子
4×100mR	4位	48"68	草野江里子・大和田恵子・井上友香理・本多 彩子

*山崎はよく復調し、見事に決勝進出を果たしたが4/100秒差に泣いた。予選での秋元の落選には驚かされた。何が起こるかわからない。松本は、自己記録を大きく更新しての入賞である。おめでとう！

○関東高校陸上 6/14. 15. 16 (敷 島)

男 子

400mH	3位	52"98	田中 良治
走高跳	記録ナシ		松本 誠

女 子

4×100mR	予選 48"68	草野江里子・大和田恵子・井上友香理・山口奈緒美
---------	----------	-------------------------

*県予選を5位で通過した選手が表彰台に上る。強くなりたという一心で取り組んできた努力の成果である。松本は、バネは充分であったが跳躍のピークが修正できずに失敗した。県予選において個人種目を欠場させてインターハイを目指したリレーチームは力及ばず予選9番目で落選した。彼女たちを山梨へ連れて行きたかった。

○埼玉選手権

6 / 21. 22. 23 (上 尾)

男 子

400m 5位 49"85 田中 良治

女 子

400m 6位 60"49 中田 有紀

4×100mR 3位 48"78 井上友香理・山口奈緒美・草野江里子・本多 彩子

4×400mR 5位 *4'01"49 林 明美・中田 有紀・河野 陽子・山口奈緒美

ハンマー投 6位 *23m64 田中 洋子

*武南新記録

*女子の短距離陣がよく頑張ってくれた。女子のマイルチームを組んだのは、何年ぶりだろう。リレーは、メンバー全員が気持ちを一つにすることが大切であり、まとまったチームは、必ず大切な「何か」を残してくれる。田中のハンマー投げは、思わずバンザイ！、中田はバンザイもできぬ程疲れ切ったの入賞である。きつかったと思う。

○国体一次南部地区予選会

7 / 27. 28 (上 尾)

男 子

200m 2位 22"36 田中 良治

1500m 5位 4'12"37 浜田 恭介

5000m 7位 16'37"43 浜田 恭介

400mH 6位 61"86 大竹 俊生

4×100mR 4位 43"45 竹沢 融・田中 良治・木村 賢二・前多慎太郎

4×400mR 7位 3'33"62 出利葉弘喜・前多慎太郎・荻原 将・吹田 洋一

走高跳 4位 1m95 松本 誠

三段跳 7位 12m46 松本 誠

砲丸投 3位 12m46 富永 大蔵

やり投 8位 42m72 森 陽一

ハンマー投 2位 39m76 富永 大蔵

B100m 5位 11"66 竹沢 融

男子総合 6位 47点

女 子

100m 3位 12"70 大和田恵子 6位 12"82 井上友香理

200m 優勝 25"82 山口奈緒美 4位 26"53 大和田恵子

400m 2位 59"30 山口奈緒美 3位 59"93 中田 有紀

800m 7位 2'34"98 村山 奈弥

3000m 8位 11'32"94 山田 裕子

100mH 3位 15"65 山崎 有子

400mH 2位 70"39 林 明美 5位 73"14 河野 陽子

4×100mR 3位 49"30 井上友香理・山口奈緒美・草野江里子・本多 彩子

走高跳 5位 1m45 渡辺美知子 8位 1m40 坂井 加奈

走幅跳 4位 5m35 本多 彩子 7位 5m00 篠崎 由季

砲丸投 3位 8m76 田中 洋子 8位 6m23 大石佐智子

円盤投 3位 25m38 田中 洋子

やり投 5位 28m78 大石佐智子

B200m 3位 26"78 草野江里子 6位 26"99 長谷部直子

B100mH 2位 16"42 河野 陽子

B砲丸投 4位 6m70 井上ゆりか

女子総合 2位 109, 5点

*浜田がよく頑張り2種目入賞を果たした。

女子は創部史上最高の「109, 5」点を得点した。点数が8点制であらうが、種目数が多かるうが、全員の力でもぎ取った1点1点の積み重ねが「109, 5」という数字である。

男子は苦しい試合が続くがとにかくふんばるしかない。竹沢はリレーではそこそこ走るがフラットレースはリラックスできない。彼の課題である。

○インターハイ 8/1~5 (山 梨)
男 子 400mH 準決勝 田中 良治

*前日の仕上がりも好調で予選もうまく走れたが肝心の準決勝でばてたようだ。全国には素晴らしい選手が沢山いるが、もう一步でそのレベルに届きそうである。何名かの部員が尾花先生と共に応援に来てくれた。うれしい。インターハイを目指す者にとって現地に足を運び、この独特な雰囲気の中で行われる競技を自分の目で見ることは、大きな「財産」となる。

○国体少年の部予選会 8/16. 17. 18 (上 尾)

男 子	400mH	優勝	53"06	田中 良治		
女 子	200m	優勝	25"92	山口奈緒美		
	400m	5位	61"37	中田 有紀	8位	66"78 山口奈緒美
	400mH	4位	68"04	林 明美		
	4×100mR	6位	50"83	井上友香理・大和田恵子・長谷部直子・草野江里子		
	走幅跳	4位	5m34	本多 彩子		
	B100mH	7位	17"83	河野 陽子		

*3年生最後の対校戦であり、皆よく頑張ったと思う。田中は2年生から障害に取り組み、山口は高校に入学してから陸上競技を始めた選手である。4日前まで合宿に参加し、思うように調整も出来なかった3年生達の精神的な成長がなによりである。本多はこの試合の結果、県の選抜選手として山西省との交友陸上に出場することが決定した。林も健闘したが相変わらず涙もろくもう少し精神的に強い女性になって欲しいと思う。リレーには精神的に核になる選手がいない。それにしても1・2年生の入賞者が河野1人では先が思いやられる。

○中国山西省交友陸上 8/23. 24 (鴻巣)

男 子	走高跳	4位	1m80	松本 誠 (南部地区選抜選手)
女 子	100m	3位	13"02	大和田恵子 (南部地区選抜選手)
	走幅跳	4位	5m33	本多 彩子 (埼玉県選抜選手)

*記録的には不満であるがそれぞれの責任を果たしたと思う。
中国の選手達はすごかった。まさに大人と子どもとはこの事である。
何を食べ、どんな練習方法であの身体と競技力を創り上げるのであろうか。

○国体予選会 9/2・3 (上 尾)

男 子	400mH	3位	53"23	田中 良治
女 子	100mH	5位	16"02	山崎 有子

*ジョギング中の捻挫が最後まで尾を引いてしまった。しかし、関東選手権遠征より国体予選を選んだ彼女に悔いはないと信じたい。ご苦労様。

○関東選手権大会 8/30. 31. 9/1 (栃 木)

女 子

400m	準決勝	中田 有紀
4×100mR	7位 49"68	井上友香理・大和田恵子・草野江里子・本多 彩子
4×400mR	準決勝	松本 直子・山口奈緒美・大和田恵子・林 明美
ハンマー投	8位 *30m62	田中 洋子
*武南新記録		

*田中が春日部東に恩返しが出来て本当に良かった。暗闇の中の表彰式は、忘れられないものになると思う。林がアンカーを命じたところでまた泣いた。ここでも春日部東と競り合い何とか勝った。良い思い出になったろう。来年はマイルが組めるチームになれるか。

○全日本ジュニア選抜陸上 9/21. 22 (新 潟)

男 子 400mH 予選 田中 良治

*最終のハードルが鬼門であったようだ。マネージャーの山口はここまでチームの面倒を見てくれた。「ありがとう」と心からお礼が言いたい。緑の下の方持ちがいてくれなければ我々の競技も日々の練習も成立しない。そして彼女たちは、この部報にさえ名前が出てこない。感謝の気持ちを忘れてはいけない。

○ 南部地区新人大会 9/25・26 (上 尾)

男 子

400mH	6位 60"23	荻原 将
4×100mR	5位 43"62	竹沢 融・細貝 俊介・吹田 洋一・前多慎太郎
4×400mR	5位 3'31"60	前多慎太郎・大竹 俊生・細貝 俊介・吹田 洋一
砲丸投	5位 12m53	富永 大蔵
ハンマー投	優勝 39m56	富永 大蔵
男子総合	8位 23点	

女 子

100m	7位 12"68	大和田恵子	8位 12"81	井上友香理
200m	4位 26"09	大和田恵子	6位 26"46	井上友香理
400m	6位 63"03	松本 直子	7位 64"06	長谷部直子
100mH	8位 17"00	河野陽子		
4×100mR	3位 49"25	井上友香理・大和田恵子・長谷部直子・草野江里子		
走高跳	5位 1m45	渡辺美知子	8位 1m35	坂井 加奈
砲丸投	8位 7m12	井上ゆりか		
やり投	6位 26m30	井上ゆりか	7位 26m18	大石佐智子
女子総合	6位 34点			

*3年生が抜け、大きく戦力ダウンである。夏場の練習が活かされず下位入賞ばかりで残念である。荻原・松本は個人種目での初入賞であり、特に荻原のメロメロになりながらのラストの踏ん張りが印象的であった。富永は優勝は、したものので戦えるレベルではない。いずれにしても県新人は苦しい。

○県新人大会 10/13~15 (上 尾)

男 子

ハンマー投 7位 *41m66 富永 大蔵

*武南新記録

女 子

200m 7位 26"38 草野江里子 8位 26"39 大和田恵子
4×100mR 2位 49"38 井上友香理・大和田恵子・長谷部直子・草野江里子

*毎年の事ながら新チームのスタートは厳しい。来年から関東高校選抜陸上(新人大会)がスタートするのでこのパターンは絶対にまずい。大蔵は、やっと40mを越え入賞できたが菅原先生との約束した記録は出せずに終わった。心機一転である。このチームが春までにどこまで成長できるか。

○高校駅伝県予選会 11/10 (東松山)

男 子 (42.195km)

54位 2°32'37"

1区(10000m)

浜田 恭介 (50) 35'13"

2区(3000m)

岩間 久尚 (56) 10'23"

3区(81075m)

五十嵐敏仁 (47) 28'28"

4区(80875m)

青木 賢一 (61) 30'38"

5区(3000m)

荻原 将 (62) 10'50"

6区(5000m)

長谷川康夫 (51) 18'07"

7区(5000m)

松浦 弘幸 (52) 17'58"

女 子 (21.0975km)

27位 *1°27'35"

*武南新記録

1区(6000m)

山田 裕子 (29) 24'42"

2区(40975m)

西村美由紀 (33) 17'47"

3区(3000m)

上原 香月 (22) 12'07"

4区(3000m)

並木 愛 (31) 12'48"

5区(5000m)

村山 奈弥 (19) 20'19"

*男女ともに記録も順位も決して満足できるものではないがとにかく浜田と山田にご苦労さまでしたと言いたい。来年も後輩達は頑張ってくれると思う。そして、この試合で浜ちゃんはとっても純真であることがわかった。?

○南部地区新人駅伝 2/8 (西遊馬)

男 子 (21.0975km)

10位 1°10'39"

1区(5,0975m)

五十嵐敏仁 (7) 16'14"

2区(3000m)

長谷川康夫 (10) 10'16"

3区(5000m)

岩間 久尚 (10) 17'17"

4区(3000m)

青木 賢一 (6) 9'53"

5区(5000m)

松浦 弘幸 (10) 17'09"

女 子 (11.0km)

8位 46'29"

1区(3000m)

上原 香月 (6) 12'05"

2区(2000m)

並木 愛 (8) 8'54"

3区(3000m)

村山 奈弥 (5) 12'12"

4区(3000m)

西村美由紀 (9) 13'28"

*男女ともにギリギリのメンバーで臨み、結果もそれなりであった。練習を継続的に行えない者は、長距離には向かない。断言できる。

◎平成8年度 部員最高記録◎

★ — 武南高校新記録

* — 未公認試合での記録

1711	田中 良治	400mH	52" 98 (関東高校)	200m	22" 36 (南部国体)	400m	49" 85 (埼玉選手権)
1712	木村 賢二	100m	11" 42 (学総南部)	200m	24" 42 (学総南部)		
1713	浜田 恭介	1500m	4' 08" 63 (学校総合)	5000m	16' 37" 43 (南部国体)		
1714	松本 誠	H, J	1m96 (学校総合)	T, J	11m79 (学総南部)		
1715	茂木 洋二	L, J	5m93 (学総南部)	T, J	11m62 (学総南部)		
1716	森 陽一	J, T	44m46 (学総南部)	S, P	9m24 (南部国体)		
1717	細貝 俊介	100m	11" 51 (南部新人)	200m	23" 31 (南部新人)		
1719	吹田 洋一	400m	52" 23 (県新人)	100m	11" 65 (記録会)	200m	23" 20 (南部新人)
1720	松浦 弘幸	800m	2' 14" 22 (南部新人)	1500m	4' 39" 42 (南部新人)	5000m	*18' 28" 71 (三市選手権)
1721	長谷川康夫	5000m	18' 43" 0 (記録会)				
1722	大竹 俊生	110mH	17" 12 (学総南部)	400mH	57" 18 (学校総合)		
1723	富永 大蔵	H, T	★41m66 (南部国体)	S, P	13m38 (学総南部)	D, T	32m90 (学校総合)
1724	出利葉弘喜	400mH	61" 41 (県新人)	200m	25" 18 (春季記録会)	400m	55" 18 (学総南部)
1725	前多慎太郎	400m	53" 71 (南部新人)	100m	11" 48 (記録会)	200m	24" 10 (学総南部)
1726	荻原 将	110mH	16" 71 (南部国体)	400mH	59" 57 (県新人)	200m	24" 70 (春季記録会)
1727	竹沢 融	100m	11" 64 (南部国体)				
1728	岩間 久尚	800m	2' 09" 94 (南部国体)	1500m	*4' 30" 07 (三市選手権)	3000m	9' 49" 1 (記録会)
1729	小島 俊紀	100m	12" 09 (南部国体)	200m	*24" 43 (三市選手権)		
1730	福田 茂之	110mH	19" 25 (南部新人)	400m	*59" 78 (三市選手権)		
1731	青木 賢一	3000m	9' 57" 7 (記録会)	5000m	*18' 11" 44 (三市選手権)		
1732	後藤 良次	L, J	5m52 (記録会)	100m	*12" 63 (三市選手権)		
1733	山鹿 拓也	L, J	5m84 (南部新人)	100m	*12" 44 (三市選手権)		
1734	五十嵐敏仁	3000m	9' 44" 39 (南部国体)	5000m	*17' 11" 62 (三市選手権)		
	4x100mR		43" 03 (学校総合)	竹沢 融・田中 良治・木村 賢二・前多慎太郎			
	4x400mR		3' 30" 55 (南部新人)	前多慎太郎・大竹 俊生・細貝 俊介・吹田 洋一			
1711	山崎 有子	100mH	15" 45 (学校総合)				
1712	中田 有紀	200m	27" 13 (春季記録会)	400m	59" 93 (南部国体)		
1713	林 明美	400mH	68" 04 (国体少年)	200m	28" 79 (春季記録会)	400m	63" 75 (学総南部)
1714	山口奈緒美	200m	25" 82 (南部国体)	400m	59" 02 (南部国体)		
1715	山田 裕子	800m	2' 43" 40 (学総南部)	3000m	11' 32" 94 (南部国体)		
1716	本多 彩子	L, J	5m35 (南部国体)	T, J	10m52 (記録会)		
1717	篠崎 由季	L, J	5m00 (南部国体)				
1718	田中 洋子	H, T	★30m62 (関東選手権)	S, P	9m42 (学総南部)	D, T	25m38 (南部国体)
1719	井上友香理	100m	12" 82 (南部国体)	200m	26" 64 (埼玉選手権)	L, J	4m90 (南部新人)
1720	大和田恵子	100m	12" 70 (南部国体)	200m	26" 09 (南部新人)		
1721	村山 奈弥	800m	2' 28" 92 (学校総合)	3000m	*11' 38" 97 (三市選手権)		
1722	西村美由紀	3000m	12' 36" 00 (南部新人)				
1723	渡辺美知子	100mH	16" 90 (学校総合)	H, J	1m50 (学総南部)	800m	*2' 47" 95 (三市選手権)
1724	大石佐智子	J, T	31m66 (学校総合)	S, P	6m72 (学総南部)		
1725	長谷部直子	100m	13" 44 (記録会)	200m	26" 99 (南部国体)	400m	62" 24 (県新人)
1726	河野 陽子	100mH	16" 08 (県新人)	400mH	73" 06 (国体少年)	200m	27" 52 (春季記録会)
1727	宮野 裕美	100m	13" 58 (記録会)	L, J	*4m29 (三市選手権)		
1728	草野江里子	100m	12" 97 (学総南部)	200m	26" 13 (県新人)	L, J	*4m30 (三市選手権)
1729	高木 那保	200m	*29" 90 (三市選手権)	L, J	*4m26 (三市選手権)		
1730	松本 直子	400m	62" 44 (県新人)	800m	*2' 32" 15 (三市選手権)	L, J	*3m85 (三市選手権)
1732	坂井 加奈	H, J	1m40 (学総南部)	800m	*2' 42" 96 (三市選手権)	L, J	*4m06 (三市選手権)
1733	上杉めぐみ						
1734	上原 香月	800m	2' 29" 41 (県新人)	3000m	*12' 05" 48 (三市選手権)		
1735	並木 愛	800m	2' 45" 30 (南部国体)				
1736	井上ゆりか	J, T	26m30 (南部新人)	S, P	7m26 (県新人)		
1737	関 明香	L, J	4m43 (南部新人)				
	4x100mR		48" 68 (学校総合)	草野江里子・大和田恵子・井上友香理・本多 彩子			
				(関東高校)草野江里子・大和田恵子・井上友香理・山口奈緒美			
	4x400mR		★4' 01" 49 (埼玉選手権)	林 明美・中田 有紀・河野 陽子・山口奈緒美			

（男 子）

細貝 俊介 初日に風邪をひき練習が出来なかったのが後悔しているが次ぎの日からの練習は後悔せず出来た。来シーズン、つらいこともこの合宿を思い出して頑張りたい。

吹田 洋一 今回の合宿では試合の中盤での走りを意識して取り組もうと思ったが初日から昨日まで納得いかない事が多くあったので悔しい。しかし自分の弱点がわかったのでそれを課題にして頑張りたい。

長谷川 康夫 去年よりも内容の濃い練習が出来た。合宿で身に付いたことを今後の練習に活かす。

竹島 融 怪我がなくメニューを全てこなせたことがよかった。春夏合宿を含わせて、メニューを全てこなせたのはこれが初めてなのでとてもうれしい。この経験を練習、大会に活かして頑張りたい。

小島 俊紀 参加できなかった夏合宿のことも考えて今回の初めての合宿に一生懸命取り組んだ。合宿をやりとげたことが大きな自信にもなったので今後の冬期練習では今まで以上に真剣に取り組む。

前多 慎太郎 初めての冬合宿だった練習を休まずにできたのでよかった。冬合宿で学んだことをこれからの練習や大会に活かしたい。

岩間 久尚 合宿前はいろいろな不安が募っていたが、本当に付き合い合宿のメニューをこなすことによって身体的にも精神的にも大きく成長した実りのあるいい合宿だった。この合宿で得た教訓を活かす。

五十嵐 健仁 合宿の目標を持って、それに向けて頑張ったことができた。そしてこれからの冬期練習も頑張りたい。

青木 賢一 今回の合宿で毎日のメニューをこなしていく中で、自分の弱さをたくさん見つけることができた。また最後までやり通し考えることで自分の今後に活かせることを数多く学べた合宿になった。

萩原 将 冬の合宿で自分は苦しい練習を頑張れたと思うので、この頑張った成果を今後の練習や大会に活かしていきたいと思う。

出利 葉弘喜 何目標を立てなかったが、他の障害の選手の少いので近づくたいという気持ちだけで合宿に臨んだ。自分としては一生懸命やったと言いつけるが、まだまだと思うのでこれからも頑張る。

福田 茂吉 4日間ずっと苦しい練習を耐えてこれたというのとはとても大きな自信になりまし。この経験と努力が今後活かせるようにこれからの練習を頑張っていきたいと思う。

後藤 良次 この合宿のおかげで強い忍耐力と脚力がついたと思う。今後、この体験を活かせるように精一杯努力したい。

山鹿 拓也 練習のやり方などでわからないことが多くあり、先輩や先生などに迷惑を多くかけたと思いますが入部したときはよろしく願います。

小川 明仁 合宿に参加させていただきどうもありがとうございました。練習はとてつらかったけれどすこく楽しかった。

五十嵐 健太

（女 子）

井上友香理 与えられたメニューを全部こなし、1本1本真剣に取り組むことが出来てよかった。OBの先輩方に注意されたことで副部長として部活をまとめなければいけないと改めて感じた。

大和田恵子 今年のは腕振りなどの目標を持って練習できたと思う。午前中の山登りでは2本走れたかったが、薬をしてタイムを設定したわけではないので少しは悔しいが、妥協は入ったとは思わない。

村山 奈弥 今回の目標はあきらめないということだったで、あきらめずにがんばれてよかった。トラックの練習では絶対に出来ないメニューで本当につらかったが楽しかった。

西村美由紀 メニューの質は去年よりも楽に最初思ったが、実際にこなしてみるとかなり足が筋肉痛になり体力的にも精神的にもつらい合宿になった。冬合宿で学んだことをこれからの練習に活かしたい。

渡辺美知子 全力を出し切るとい目標を持って臨んだ。2日目までは立てなくなるほど頑張れたが3日目の山登りで1本も設定タイムに入ることが出来ず、前日出来たことが出来ないのが悔しかった。

大石佐智子 去年よりとてつらかった。特に手押しは苦手ということもありつらかったが、去年、腰が痛くて進めなかった時にみんなの応援が励みになり頑張ることが出来た。自分を支えてくれた人に感謝したい。

草野江里子 150M・T26本で昨年より頑張れた。走っている時の応援が自分の励みになりとてもうれしかった。冬合宿のつらさを耐え抜いたことが出来た。来シーズンは自己ベストが出るよう努力したい。

高木 裕美 全部のメニューが最後まで出来たのがよかった。特に神社での左片足跳びがうまく進めなかった時にみんなの応援が励みになり頑張ることが出来た。来シーズンは自己ベストを更新したい。

長谷部直子 自分なりに精神力がすごかった。個人競技でも一緒に練習する人間や応援で励ましてくる人の大切さを感じた。この想いがこで終わってしまわないようにこれからの練習も頑張りたい。

松本 直子 山登りで目標タイムに届かなくて何回もやりなおした。つらくてあきらめかけていた時にたくさんの人が応援してくれて励みになり頑張れた。最後まで練習をこなせて自分の為になった。

上原 香月 山の上での練習はいつもと違って走りにくく、捻挫をしそうに何度もなったがメニューをこなした時はとても充実感を感じた。来シーズンにこの冬合宿の成果を出せるのを目指したい。

並木 愛 山や海岸で走るのはトラップを走るのとは違ってなかなか前へ進めず大変だった。練習をこなすことで強くくなったと思うが一番きつい時に妥協しそうなるので頑張って直していきたい。

河野 陽子 今日までの4日間、毎日つらい練習をこなして、自分としては、よく頑張ったと思う。来シーズンは大幅に自己ベストを更新出来るようにこれから気を抜かず頑張りたい。

上杉めぐみ 初めての合宿で緊張しとどろきがあり、いろいろと失敗し先輩方にも迷惑をかけたので、次の合宿等で活かしたい。また次の合宿等では怪我を治し、万全の体調で臨みたい。

坂井 明奈 本当につらかった。でも一人では絶対にやり遂げられなかった事もある人々の応援があったので出来た。つらいと思ったことはたくさんあったが、やめたいと思ったことは一度もなかった。

関 知香 倉持先輩が出してくれたメニューをききこんでこなせたことがとても悔しいです。OBの先輩がたきさん来てくれて応援してくれたことがとてもうれしかった。ありがとうございました。

井上 ゆかり 4日間の間で、初日しかちゃんと練習をすることが出来なかったが、先輩や先生にいろいろお世話になりました。どうもありがとうございました。

石井 禮 長い合宿で、とても疲れたけれど最後まで頑張ってやれてよかった。先生、先輩、マネージャーのみなさん4日間お世話になりました。どうもありがとうございました。

村野智恵美 4日間つらい練習も自分なりに一生懸命頑張った。合宿に参加させてもらっていろいろと勉強することが出来た。先輩方にもお世話になりました。どうもありがとうございました。

立川なつみ ともにつらかったけれど最後まで一生懸命頑張ることが出来てよかった。皆さんの協力でこなせたと思う。2年生の夏休み前から入部して頼れる先生や先輩、後輩が出来て得したなと実感した。

沢畑 夏子 階段や砂浜の練習を頑張っている選手を見て、マネージャーとして何か役にたちたいと思つて頑張ったが選手のみんなに手伝ってもらったことがありがとうございました。

品田 静 初めての合宿で先生や選手の役にたてるようにすることが目標で、みんなの協力でこなせたと思う。2年生の夏休み前から入部して頼れる先生や先輩、後輩が出来て得したなと実感した。

角田麻利栄

<男子>

100M (手動計時換算+0.20")

①	10"81	五味純一	1988	全国高校	神戸
②	10"83	佐々木康	1988	学徒大会	上尾
③	10"89	菊沢伸悦	1985	学徒大会	上尾
④	10"7	早川吉成	1979	学徒大会	上尾
	"	小林玲	1990	南部新人	上尾
⑥	10"97	高道勇一	1993	学総大会	上尾
⑦	10"8	木村誠司	1978	学徒大会	上尾
⑧	11"07	佐谷智雄	1979	関東高校	宇都宮
	"	片岡賢治	1987	県新人	上尾
⑩	10"9	内田裕康	1976	関東高校	国立
	"	石橋剛	1979	県選手権	上尾

200M (手動計時換算+0.20")

①	21"71	五味純一	1988	国体一次	上尾
②	21"94	菊沢伸悦	1985	県選手権	上尾
③	22"19	小林玲	1991	学総大会	上尾
④	22"1	小田裕康	1976	学徒大会	上尾
	"	藤本朗	1984	南部地区	駒場
	"	長沢次郎	1986	記録会	駒場
⑦	22"36	田中良治	1996	南部国一	上尾
⑧	22"37	角谷誠一	1987	県選手権	上尾
⑨	22"2	早川吉成	1979	学徒大会	上尾
	"	佐谷智雄	1979	四地区	上尾

400M (手動計時換算+0.10")

①	48"16	長沢次郎	1986	関東高校	前橋
②	49"13	横山直人	1990	国体予選	上尾
③	49"61	細井嗣隆	1986	国体予選	上尾
④	49"72	駒田真一	1986	学徒大会	上尾
	"	明石淳弘	1990	国体予選	上尾
⑥	49"85	田中良治	1996	県選手権	上尾
⑦	49"9	長曾我部浩親	1980	関東高校	上尾
⑧	50"14	藤本朗	1984	県新人	上尾
⑨	50"1	角谷誠一	1987	南部国一	上尾
⑩	50"54	登坂旬	1994	県新人	上尾

800M

①	1'55"58	鈴木陽	1984	学徒大会	上尾
②	1'57"29	青柳浩	1991	国体一次	上尾
③	1'57"8	長曾我部浩親	1980	県選手権	上尾
④	1'58"22	浜中裕司	1993	南部国一	上尾
⑤	1'58"36	大槻由起夫	1988	学徒大会	上尾
⑥	1'58"65	明石淳弘	1990	南部国一	上尾
⑦	1'58"85	駒田真一	1985	国体一次	上尾
⑧	1'58"9	畑名秀泰	1982	国体予選	上尾
⑨	1'59"2	山下英夫	1982	学徒大会	上尾
⑩	1'59"7	中西喜幸	1984	クラス別	上尾

1,500M

①	4'00"4	鈴木陽	1984	南部新人	上尾
②	4'05"6	飯吉正	1985	国体予選	上尾
③	4'05"8	江本剛	1982	南部地区	上尾
④	4'07"56	青柳浩	1991	南部地区	上尾
⑤	4'08"28	向堀修司	1991	南部地区	上尾
⑥	4'08"53	浜中裕司	1992	南部国一	上尾
⑦	4'08"63	浜田恭介	1996	学校総合	上尾
⑧	4'09"7	大槻由起夫	1988	記録会	川口
⑨	4'09"8	大岩謙治	1985	南部新人	川口
⑩	4'11"4	駒田真一	1985	南部新人	川口

5,000M

①	15'28"0	江本剛	1982	県選手権	上尾
②	15'46"20	竹林英一	1995	記録会	上尾
③	15'55"9	飯吉正	1985	国体一次	上尾
④	15'59"17	元村信隆	1991	南部地区	上尾
⑤	15'59"99	村田晋	1992	南部地区	上尾
⑥	16'01"0	増永誠	1980	学徒大会	上尾
⑦	16'13"2	岩崎謙治	1985	南部新人	上尾
⑧	16'24"6	雨宮広和	1994	南部地区	上尾
⑨	16'26"4	浜中裕司	1992	記録会	上尾
⑩	16'29"35	浜田恭介	1995	南部地区	上尾

10,000M

①	33'57"2	大槻由紀夫	1988	記録会	大宮
②	34'00"2	飯吉正	1985	記録会	上尾
③	34'11"6	山本浩介	1988	記録会	大宮
④	34'37"8	佐藤勇平	1990	記録会	上尾
⑤	34'51"6	向堀修司	1990	記録会	上尾

110H (手動計時換算+0.20")

①	14"79	山崎一彦	1989	南部地区	上尾
②	14"9	宇野哲夫	1980	国体予選	上尾
③	15"14	佐々木誠	1993	学総大会	上尾
④	15"18	曾我清志	1991	学総大会	上尾
⑤	15"1	市川俊哉	1980	国体予選	上尾
⑥	15"56	井腰岳春	1992	国体一次	上尾
⑦	15"59	浅川甲史	1995	学校総体	上尾
⑧	15"67	四方公平	1983	国体予選	上尾
⑨	15"70	木村嘉伯	1987	全国混成	浜松
⑩	15"6	萩原正	1982	国体一次	上尾

400H (手動計時換算+0.10")

①	51"38	山崎一彦	1989	日・中・豪	佐賀	尾
②	52"45	牟田齊	1990	国体予選	上	尾
③	52"91	佐々木誠	1993	国体予選	上	尾
④	52"98	田中良治	1996	関東高校	上	橋
⑤	53"55	曾我清志	1991	学総大会	上	尾
⑥	54"1	市川俊哉	1980	関東高校	上	尾
⑦	54"38	井腰岳春	1992	国体予選	上	尾
⑧	54"56	四方公平	1983	関東選手	上	尾
⑨	54"71	浅川甲史	1994	国体予選	上	尾
⑩	56"04	工藤隆弘	1987	学徒大会	上	尾

3,000SC

①	9'26"1	江本剛	1982	県選手権	上	尾
②	9'38"9	向堀修司	1990	南部新人	駒場	尾
③	9'53"9	田村夏樹	1985	県新人	上	尾
④	10'11"3	小宮山真稔	1989	南部新人	駒場	尾
⑤	10'20"4	大川正明	1985	南部国一	駒場	尾

4×100 (手動計時換算+0.10")

①	42"09	山崎・佐々木	1988	関東高校	上	尾
		片岡・五味				
②	42"22	五味・佐々木	1987	県選手権	上	尾
		岡・角谷				
③	42"49	登坂・木村	1993	関東高校	小	瀬
		佐々木・高道				
④	42"54	佐々木・山崎	1988	県選手権	上	尾
		尾花・五味				
	"	佐々木・木村	1993	学総大会	上	尾
		高道・大井				
⑥	42"55	西脇・金成	1985	県選手権	上	尾
		長沢・菊沢				
⑦	42"57	藤本・菊田	1983	県選手権	上	尾
		金製・和井				
⑧	42"59	五味・細井	1986	学徒大会	上	尾
		長沢・角谷				
⑨	42"5	石橋・友光	1979	県選手権	上	尾
		早川・佐谷				
	"	尾花・佐々木	1987	記録会	上	尾
		片岡・五味				

4×400

①	3'16"78	細井・駒田	1986	関東高校	前	橋
		角谷・長沢				
②	3'17"15	藤間・牟田	1990	関東高校	前	橋
		明石・横山				
③	3'17"7	西脇・菊沢	1985	関東高校	笠	松
		細井・長沢				
④	3'18"57	長沢・菊沢	1985	関東選手	小	瀬
		駒田・細井				
⑤	3'19"02	長山・和田	1983	全国高校	瑞	穂
		四方・金成				
⑥	3'19"58	長山・四方	1983	関東選手	上	尾
		鈴木・金成				
⑦	3'20"43	長山・長沢	1984	関東高校	上	尾
		菊沢・角谷				
⑧	3'20"48	山崎・細井	1986	国体一次	上	尾
		角谷・長沢				
⑨	3'20"97	小林・牟田	1990	国体一次	上	尾
		小明石・横山				
⑩	3'21"13	長山・菊沢	1984	全国高校	秋	田
		鈴木・藤本				

走高跳

①	2M15	渡辺高宏	1988	南部地区	上	尾
②	2M14	新坂晃良	1981	国体	大	津
③	2M08	細田弘樹	1987	南部国一	川	口
④	2M06	木村嘉伯	1987	全国高校	札	幌
⑤	2M03	松永誠	1985	全国高校	金	沢
⑥	2M00	江口知秀	1989	国体一次	上	尾
⑦	1M98	西本伸夫	1995	県選手権	上	尾
⑧	1M96	松本誠	1996	学校総合	上	尾
⑨	1M95	大井健一郎	1992	国体一次	上	尾
⑩	1M90	茂木宏明	1984	学徒大会	上	尾
	"	増武司	1985	南部国一	駒	場
	"	平野亮	1994	県新人	上	尾

棒高跳

①	4M60	玉置明靖	1991	学校総合	上	尾
②	4M50	室橋秀忠	1995	南部国一	上	尾
③	4M40	三瓶幸治	1985	国体一次	上	尾
④	4M30	出井幸一	1980	南部地区	上	尾
	"	五十嵐寛哲	1992	学校総合	上	尾
⑥	4M20	青木利幸	1978	学徒大会	上	尾
	"	中澤範晴	1991	南部新人	上	尾
	"	若林宏	1993	学校総合	上	尾
⑨	4M10	中村和人	1978	国体一次	上	尾
⑩	3M80	秋山伸夫	1980	記録会	上	尾

走 幅 跳

①	7M09	和田健一	1983	国体一次	上	尾
②	6M82	木村嘉伯	1987	全国混成	上	尾
③	6M64	吉田友久	1973	学徒大会	上	尾
④	6M55	齐藤英重	1990	南部国一	上	尾
⑤	6M47	猪股重憲	1992	南部国一	上	尾
⑥	6M37	立澤水一	1993	南部国一	上	尾
⑦	6M20	暖村和人	1977	南部地区	上	尾
⑧	6M10	中山村口	1978	南部新人	上	尾
	"	山根高弘	1993	南部国一	上	尾
⑩	6M00	関根雅史	1993	南部新人	上	尾

三 段 跳

①	13M78	木村嘉伯	1987	南部地区	上	尾
②	13M48	福田仁	1988	南部地区	上	尾
③	13M36	渡辺高宏	1988	南部地区	上	尾
④	13M21	猪股重人	1992	南部地区	上	尾
⑤	12M95	吉田友久	1973	南部新人	上	尾
⑥	12M73	立澤水一	1992	南部国一	上	尾
⑦	12M47	関根雅史	1993	南部新人	上	尾
⑧	12M31	西本亮夫	1995	南部地区	上	尾
⑨	12M16	平野伸	1995	南部地区	上	尾
⑩	11M79	松本誠	1996	南部地区	上	尾

砲 丸 投

①	16M19	大川貢司	1979	日韓高校	ソウル	
②	15M66	瀧沢純一	1993	南部新人	上	尾
③	14M85	百瀬貴博	1993	県新人	上	尾
④	13M67	草野孝大	1981	学徒大会	上	尾
⑤	13M38	富永大靖	1996	南部地区	上	尾
⑥	13M24	高木靖	1985	南部地区	上	尾
⑦	12M92	野口薫	1979	南部新人	上	尾
⑧	12M67	清水啓介	1989	南部地区	上	尾
⑨	12M37	矢田部元嗣	1991	南部国一	上	尾
⑩	12M03	高村佳典	1988	南部地区	上	尾

円 盤 投

①	43M60	大川貢司	1979	国体予選	上	尾
②	40M44	百瀬貴博	1994	南部国一	上	尾
③	40M40	瀧沢純一	1994	南部地区	上	尾
④	40M06	野口薫	1979	県新人	上	尾
⑤	39M06	大場大務	1986	国体一次	上	尾
⑥	38M94	太田典雄	1989	国体一次	上	尾
⑦	38M60	高村佳一	1988	記録会	上	尾
⑧	36M66	倉持水啓	1991	記録会	上	尾
⑨	36M16	清水啓介	1989	学徒大会	上	尾
⑩	34M68	草野孝則	1981	南部地区	上	尾

や り 投 (*印は旧規格)

①	62M86	塩崎剛史	1987	関東選手	笠	松
②	52M52	宮内大史郎	1995	南部地区	上	尾
③	*52M22	沢幸樹	1980	南部地区	上	尾
④	51M62	川那辺秀司	1990	南部新人	上	尾
⑤	*50M04	伊藤誠一	1973	南部地区	上	尾
⑥	*49M82	伊藤敬二	1976	南部地区	上	尾
⑦	49M26	後藤敏之	1991	南部新人	上	尾
⑧	*48M98	雨宮明	1984	南部地区	上	尾
⑨	48M76	木村嘉伯	1987	全国混成	上	尾
⑩	*46M60	草野孝則	1981	南部地区	上	尾

ハンマー投

①	41M66	富永大蔵	1996	南部国一	上	尾
②	25M68	高木靖友	1984	南部地区	上	尾

八 種 競 技

①	5286点	木村嘉伯	1987	全国混成	上	尾
②	4667点	大井健一郎	1993	県選手権	上	尾
③	4659点	江口知秀	1990	県混成	上	尾
④	4401点	矢田部元	1991	県選手権	上	尾
⑤	4322点	石田太一	1995	県選手権	上	尾

<女 子>

1 0 0 M (手動計時換算+0.20")

①	12"2	井 上 由 美	1987	関東高校	前 橋
②	12"41	小 出 ユ キ	1988	関東高校	宇都宮
③	12"42	柴 田 智 子	1992	県選手権	上 尾
④	12"3	高 橋 志津子	1981	関東高校	笠 松
⑤	12"61	森 田 美 帆	1988	学徒大会	上 尾
⑥	12"68	大和田 恵 子	1995	南部新人	上 尾
⑦	12"5	井 出 桂 子	1987	記 録 会	上 尾
⑧	12"82	井 上 友香理	1996	南部国一	上 尾
⑨	12"89	小 川 法 子	1984	学徒大会	上 尾
⑩	12"7	栄 千恵里	1980	学徒大会	上 尾
	"	早 川 百合子	1981	学徒大会	上 尾

2 0 0 M (手動計時換算+0.20")

①	25"2	井 上 由 美	1982	関東高校	前 橋
	"	小 出 ユ キ	1984	国体一次	上 尾
③	25"3	石 川 美 雪	1980	関東高校	上 尾
④	25"80	森 田 美 帆	1988	国体一次	上 尾
⑤	25"82	山 口 奈緒美	1996	南部国一	上 尾
⑥	26"09	大和田 恵 子	1996	南部新人	上 尾
⑦	26"13	草 野 江里子	1996	県 新 人	上 尾
⑧	26"15	中 田 有 紀	1995	南部地区	上 尾
⑨	26"0	高 橋 志津子	1981	国体予選	上 尾
	"	西 村 由 喜	1985	南部国一	上 尾

4 0 0 M (手動計時換算+0.10")

①	57"28	原 田 宏 美	1988	全国高校	神 戸
②	58"86	藤 尾 香 織	1994	南部国一	上 尾
③	59"02	山 口 奈緒美	1996	南部国一	上 尾
④	59"10	西 村 由 喜	1985	県選手権	上 尾
⑤	59"3	石 川 美 雪	1981	国体一次	上 尾
⑥	59"93	中 田 有 紀	1996	南部国一	上 尾
⑦	60"90	木 村 記 子	1983	県選手権	上 尾
⑧	61"0	立 川 公 代	1976	県選手権	上 尾
⑨	61"46	小 出 ユ キ	1984	南部地区	上 尾
⑩	61"71	勝 部 裕 子	1983	学徒大会	上 尾

8 0 0 M

①	2' 15"9	原 田 宏 美	1988	南部国一	駒 場
②	2' 22"0	下 田 真美子	1984	南部新人	川 口
③	2' 22"28	大 沢 明日香	1988	県 新 人	上 尾
④	2' 22"90	森 田 優 美	1986	南部国一	上 尾
⑤	2' 26"7	奥 村 千 穂	1983	国体一次	上 尾
⑥	2' 28"92	村 山 奈 弥	1996	学校総合	上 尾
⑦	2' 29"42	上 原 香 月	1996	県 新 人	上 尾
⑧	2' 35"54	山 田 裕 子	1995	南部新人	上 尾
⑨	2' 36"24	飯 倉 由紀子	1995	南部国一	上 尾
⑩	2' 40"6	小 松 敬 枝	1979	国体一次	上 尾

1, 5 0 0 M

①	4' 53"71	大 沢 明日香	1990	県選手権	上 尾
②	4' 57"4	原 田 宏 美	1988	記 録 会	川 口
③	5' 02"2	奥 村 千 穂	1983	国体予選	上 尾
④	5' 07"3	新 井 由 可	1986	県選手権	上 尾
⑤	5' 11"3	森 田 優 美	1984	クラス別	上 尾
⑥	5' 21"7	坂 井 美 好	1984	記 録 会	上 尾

3, 0 0 0 M

①	10' 16"4	下 田 真美子	1984	南部新人	川 口
②	10' 47"5	大 沢 明日香	1988	記 録 会	大 宮
③	11' 00"0	森 田 優 美	1984	南部新人	川 口
④	11' 32"94	山 田 裕 子	1996	南部国一	上 尾
⑤	11' 41"15	村 山 奈 弥	1995	記 録 会	鴻 巣
⑥	12' 10"9	飯 倉 由紀子	1995	記 録 会	鴻 巣
⑦	12' 36"00	西 村 美由紀	1996	南部新人	上 尾
⑧					
⑨					
⑩					

1 0 0 H (手動計時換算+0.20")

①	15"00	森 下 真由美	1984	県選手権	上 尾
②	15"16	牧 内 真 琴	1994	南部国一	上 尾
③	15"29	松 沢 法 子	1986	学徒大会	上 尾
④	15"2	正 能 智 江	1982	国体予選	上 尾
⑤	15"45	山 崎 有 子	1996	学校総合	上 尾
⑥	15"49	野 崎 明 子	1986	学徒大会	上 尾
⑦	15"4	栄 千恵里	1980	県選手権	上 尾
⑧	15"84	桑 原 彩 香	1993	学校総合	上 尾
⑨	15"8	関 司 典 子	1983	学徒大会	上 尾
⑩	16"08	河 野 陽 子	1996	県 新 人	上 尾

4 0 0 H (手動計時換算+0.10")

①	63"26	桑 原 彩 香	1993	県選手権	上 尾
②	68"04	林 明 美	1996	国体一次	上 尾
③	73"06	河 野 陽 子	1996	国体一次	上 尾

4 × 100 (手動計時換算+0.10")

① 48"23	森下・井上	1983	関東高校	宇都宮
② 48"5	高橋・小出	1982	関東高校	前橋
③ 48"68	正能・高橋	1996	学校総合	上尾
"	草野・大和田	1996	関東高校	前橋
"	井上・本多	1996	関東高校	前橋
⑤ 48"78	井上・山口	1996	県選手権	上尾
⑥ 48"9	草野・本多	1983	学徒大会	上尾
⑦ 49"08	勝部・井上	1984	関東高校	上尾
⑧ 49"14	高森・小出	1995	県選手権	上尾
⑨ 49"1	小井上・本多	1982	学徒大会	上尾
⑩ 49"24	井中・大和田	1992	県選手権	上尾
	梶尾・高橋			
	早川・井上			
	藤原・柴田			
	桑原・市川			

走 高 跳

① 1M66	梅原由美	1994	南部地区	上尾
"	大沼純子	1995	学校総体	上尾
③ 1M65	唐沢三代	1978	南部新人	上尾
④ 1M60	小川法子	1985	南部国一	駒場
"	田嶋愛里	1991	南部国一	駒場
"	神越玲子	1994	国体一次	上尾
⑦ 1M55	大嶋直江	1983	南部新人	上尾
⑧ 1M50	尾高取早苗	1982	南部国一	上尾
"	佐野貴美	1987	南部国一	川口
"	山崎弘美	1990	南部国一	駒場
"	渡辺美知子	1996	南部地区	上尾

走 幅 跳

① 5M71	森下真由美	1984	南部地区	駒場
② 5M70	沼口千里	1982	県選手権	上尾
③ 5M52	水沢晴実	1982	南部新人	川口
"	市川幸絵	1992	南部国一	上尾
⑤ 5M35	本多彩子	1996	南部国一	上尾
⑥ 5M26	坪井由香	1987	学徒大会	上尾
⑦ 5M17	立川公代	1976	南部地区	上尾
⑧ 5M09	田代由紀	1987	南部国一	川口
⑨ 5M00	篠崎由季	1996	南部国一	上尾
⑩ 4M97	中井あゆみ	1994	県新人	上尾

砲 丸 投

① 13M55	渡辺文子	1974	関東高校	甲府
② 11M54	林美雪	1983	学徒大会	上尾
③ 10M82	五百川牧子	1992	学校総合	上尾
④ 10M38	大川佳子	1986	南部地区	駒場
⑤ 9M42	田中洋子	1996	南部地区	上尾
⑥ 8M13	細井信子	1975	南部地区	上尾
⑦ 7M95	黒沢しのぶ	1990	南部国一	上尾
⑧ 7M77	高取早苗	1980	南部新人	上尾
⑨ 7M66	出雲久美子	1994	南部地区	上尾
⑩ 7M61	尾嶋直江	1980	南部新人	上尾

円 盤 投

① 37M94	渡辺文子	1975	関東高校	上尾
② 34M50	大川佳子	1987	記録会	上尾
③ 33M36	林美雪	1983	県選手権	上尾
④ 32M42	五百川牧子	1992	南部地区	上尾
⑤ 30M08	黒沢しのぶ	1991	学校総合	上尾
⑥ 28M64	田中洋子	1995	南部国一	上尾
⑦ 24M30	細井信子	1975	南部地区	上尾
⑧ 20M10	白木美里	1995	南部国一	上尾
⑨ 17M02	流石紀子	1995	南部地区	上尾
⑩ 14M04	一萬田緑	1995	南部地区	上尾

や り 投

① 37M94	我妻一美	1990	国体予選	上尾
② 37M44	出雲久美子	1995	記録会	東女体
③ 33M94	細井信子	1975	南部地区	上尾
④ 31M66	大石智子	1996	学校総合	上尾
⑤ 30M94	田嶋愛	1991	南部国一	駒場
⑥ 30M60	一萬田緑	1994	県新人	上尾
⑦ 30M50	流石紀子	1995	国体一次	上尾
⑧ 27M94	高取早苗	1982	南部地区	上尾
⑨ 26M36	白木美里	1995	記録会	東女体
⑩ 26M30	井上ゆりか	1996	南部新人	上尾

七 種 競 技

① 3411点	田嶋愛	1991	県選手権	上尾
---------	-----	------	------	----

平成 9 年度競技会予定

* 高体連行事のみ *

4 月 27・28 日 (日・月)	学校総合体育大会南部地区予選会	上 尾
5 月 16～18 日 (金～日)	学校総合体育大会	上 尾
6 月 20～22 日 (金～日)	北関東高校陸上	上 尾
7 月 23・24 日 (水・木)	国体少年の部南部地区予選会	上 尾
8 月 1～5 日 (金～火)	全国高校総体陸上競技大会	京 都
17～19 日 (日～火)	国体一次県大会	上 尾
9 月 19・20 日 (金・土)	県高校新人大会南部地区予選会	上 尾
10 月 5～7 日 (日～火)	県高校新人大会	上 尾
11 月 1・2 日 (土・日)	関東高校選抜陸上	栃 木
9 日 (日)	全国高校駅伝県予選会	東松山
12 月 日 (日)	全国高校駅伝	京 都

* 強化合宿予定	春 季 3 月 29 日～4 月 3 日 (5 泊 6 日)	学 校
	夏 季 8 月 7 日～12 日 (5 泊 6 日)	猪苗代
	冬 季 12 月 25 日～29 日 (4 泊 5 日)	御 宿