

平成6年度



陸上競技



武南高校陸上競技部

武南高校記録 ('94年度現在)

<男 子>

100M	10" 6	五味 純一	南部国一	' 88
(電)	10" 81	五味 純一	学 徒	' 88
200M	21" 71	五味 純一	国体一次	' 88
400M	48" 16	長沢 次郎	関東高校	' 86
800M	1' 55" 58	鈴木 陽	学 徒	' 83
1500M	4' 00" 4	鈴木 陽	国体予選	' 84
5000M	15' 28" 0	江本 剛	県選手権	' 82
110H	14" 79	山崎 一彦	南部地区	' 89
400H	51" 38	山崎 一彦		' 89
3000sc	9' 26" 1	江本 剛	県選手権	' 82
4×100R	42" 09	山崎・佐々木・片岡・五味	関東高校	' 88
4×400R	3' 16" 78	細井・駒田・角谷・長沢	関東高校	' 86
高校駅伝	2° 20' 27"	江本・山下・中西・富田 畑名(秀)・鈴木・畑名(寿)	県 予 選	' 82
走 高 跳	* 2m 15	渡辺 高宏	南部地区	' 88
棒 高 跳	4m 60	玉置 明靖	学校総体	' 91
走 幅 跳	7m 09	和田 健一	国体一次	' 83
三段 跳	13m 78	木村 嘉伯	南部地区	' 84
砲 丸 投	16m 19	大川 貢司	日韓高校	' 79
円 盤 投	43m 60	大川 貢司	国体予選	' 79
ハンマー投	25m 68	高木 靖友	南部地区	' 84
やり 投	62m 86	塩崎 剛史	関東選手権	' 87
八種競技	5286点	木村 嘉伯	全国混成	' 87

<女 子>

100M	12" 2	井上 由美	関東高校	' 82
(電)	12" 41	小出 ユキ	関東高校	' 83
200M	25" 2	井上 由美	関東高校	' 83
		小出 ユキ	国体一次	' 84
400M	57" 28	原田 宏美	全国高校	' 88
800M	2' 15" 9	原田 宏美	南部国一	' 88
1500M	4' 53" 71	大沢明日香	県選手権	' 90
3000M	10' 16" 4	下田真美子	南部新人	' 84
10000M	38' 00" 7	下田真美子	関東選手権	' 84
100H	15" 00	森下真由美	県選手権	' 84
400H	63" 26	桑原 彩香	国体予選	' 92
4×100R	48" 23	森下・井上・高橋・小出	関東高校	' 83
4×400R	4' 04" 33	野崎・小出・小川・西村	県選手権	' 85
走 高 跳	1m 66	梅原 由美	南部地区	' 94
走 幅 跳	5m 71	森下真由美	県選手権	' 84
三段 跳	11m 05	坪井 由香	県選手権	' 87
砲 丸 投	13m 55	渡辺 文子	関東高校	' 74
円 盤 投	37m 94	渡辺 文子	関東高校	' 75
やり 投	37m 94	我妻 一美	国体予選	' 90
七種競技	3411点	田嶋 愛	県選手権	' 91

*印は現在の高校埼玉県記録

◎◎平成6年度競技会成績◎◎

○ 学総南部地区予選会 5/1, 2 (上 尾)

男 子

100m	5位	11" 05	高 道			
200m	6位	22" 47	高 道			
4×100R	5位	43" 48	木村・登坂・久保嶋・高道			
走高跳	5位	1m85	松 本	7位	1m85	平 野
棒高跳	8位	3m80	室 橋			
砲丸投	1位	15m01	瀧 沢	2位	14m57	百 瀬
円盤投	1位	40m40	瀧 沢	4位	37m98	百 瀬
やり投	7位	46m92	宮 内			

男子総合 4位 48点

女 子

100m	8位	13" 03	堀 江			
400m	4位	59" 76	藤 尾			
100H	5位	15" 63	牧 内	7位	16" 50	山 崎
4×100R	3位	50" 42	西山・牧内・堀江・藤尾			
走高跳	1位	1m66	梅 原(武南新)			
	2位	1m55	大 沼			
やり投	3位	32m68	出 雲			

女子総合 4位 39.5点

*今年度初の対校戦であり、インターハイ予選の第一歩です。全体的に記録がいま一歩でした。そんな中で梅原の武南新は最高の滑り出しだと思います。

○ 学校総合体育大会 5/18~20 (上 尾)

男 子

砲丸投	3位	14m98	瀧 沢	8位	14m12	百 瀬
-----	----	-------	-----	----	-------	-----

女 子

100H	8位	15" 31	牧 内			
走高跳	3位	1m63	梅 原	4位	1m60	大 沼

*関東大会に出場する3名には、大いに頑張ってもらいたいと思います。

○ 関東高校陸上 6/17~19 (宇都宮)

男 子

砲丸投	4位	15m38	瀧 沢			
-----	----	-------	-----	--	--	--

女 子

走高跳	4位	1m66	梅 原			
-----	----	------	-----	--	--	--

*瀧沢は、昨年よりも順位が下がりましたが気合いの乗った一投目でインターハイを決めました。梅原は初めての関東大会で冷や冷やしましたがよく自分の力を出し切りました。

○ 埼玉選手権 7/2~4 (上 尾)

男 子

砲丸投	7位	12m52	百 瀬			
-----	----	-------	-----	--	--	--

女 子

走高跳	3位	1m60	梅 原	6位	1m55	大 沼
-----	----	------	-----	----	------	-----

○ 国体少年の部一次予選会南部地区大会 7/21・22 (上 尾)

男 子

400m	5位	51" 52	登坂		
110H	5位	16" 08	浅川		
400H	6位	58" 42	浅川		
4×400R	8位	3' 30" 67	田中・浅川・林・登坂		
走高跳	3位	1m85	平野		
砲丸投	2位	14m72	瀧沢		
円盤投	2位	40m44	瀧沢	6位	36m86 百瀬
やり投	3位	51m48	宮内		

B種目

400m	5位	53" 41	田中		
------	----	--------	----	--	--

男子総合 6位 47点

女 子

200m	5位	26" 62	藤尾		
400m	2位	58" 86	藤尾		
100H	4位	15" 16	牧内		
4×100R	5位	51" 70	中田・牧内・西山・藤尾		
走高跳	1位	1m60	大沼	5位	1m55 神
走幅跳	7位	4m76	中井		
砲丸投	7位	7m34	白木	8位	6m52 一萬田
やり投	6位	31m86	出雲		

B種目

200m	8位	27" 64	山崎		
100H	4位	16" 08	山崎		
走幅跳	3位	4m88	本多		
砲丸投	6位	7m58	田中		

女子総合 4位 55点

* 藤尾・牧内が健闘しました。男子はB種目が寂しい結果に終わりました。

○ インターハイ 8/1～5 (富 山)

男 子

砲丸投	予選	14m94	瀧沢		
-----	----	-------	----	--	--

女 子

走高跳	予選	記録なし	梅原		
-----	----	------	----	--	--

* 瀧沢は惜しくも決勝進出ならず、梅原も初めてのインターハイでわけがわからないうちに競技が終わってしまったようです。この経験を来年に生かせ。

○ 国体少年の部第一次予選会 8/17～19 (上 尾)

男 子

走高跳	8位	1m85	平野		
-----	----	------	----	--	--

女 子

走高跳	4位	1m60	神	8位	1m55 大沼
-----	----	------	---	----	---------

B100H	7位	16" 88	山崎		
-------	----	--------	----	--	--

○ 国体予選会 9/4・5 (上 尾)

男 子				
やり投	8位	48m12	宮 内	
女 子				
走高跳	3位	1m60	梅 原	
やり投	7位	35m08	出 雲	

○ 南部地区新人大会 9/28・29 (上 尾)

男 子								
100m	6位	11" 70	林					
200m	8位	22" 89	登 坂					
400m	2位	50" 95	登 坂					
5000m	7位	16' 16" 00	竹 林					
110H	4位	16" 68	浅 川					
400H	5位	58" 93	浅 川					
4×100R	3位	44" 13	石田・登坂・林・田中					
4×400R	8位	3' 32" 28	田中・浅川・林・登坂					
走高跳	2位	1m90	西 本	5位	1m85	平 野		
砲丸投	7位	11m95	宮 内					
やり投	4位	47m84	宮 内					
男子総合	4位	46.5点						
女 子								
400m	5位	63" 32	中 田					
100H	5位	17" 34	山 崎					
4×100R	4位	51" 55	林・西山・中田・山口					
走高跳	1位	1m55	大 沼	2位	1m50	梅 原		
走幅跳	4位	5m22	本 多	6位	4m94	中 井		
やり投	6位	28m10	一萬田	7位	26m50	流 石		
女子総合	4位	40.5点						

*新チームになって初めての対校戦です。男女アベックの総合4位でした。総合成績は全部員の力と協力の評価だと思います。1つでも上を目指して力を合わせて頑張ろう。

○ 県新人大会 10/14~16 (上 尾)

男 子							
走高跳	4位	1m90	西 本	6位	1m90	平 野	
やり投	3位	52m44	宮 内				
女 子							
走高跳	3位	1m61	梅 原・大 沼				

*フィールドばかり5名の入賞者ができました。西本は県大会初入賞です。トラック陣の奮起に期待をします。

○ 高校駅伝県予選会 11/8 (東松山)
36位 2° 25' 02" 竹林・吉沢・浜田・雨宮・新名・橋本・伊藤

*雨宮・伊藤にとって高校生活締めくくりの駅伝でした。本当にお疲れさまでした。

○ 南部地区新人駅伝 2/14 (西遊馬)
15位 1° 12' 24" 竹林・新名・浜田・吉沢・橋本

平成6年度 御宿冬期強合宿一言感想集

武南高校陸上競技部

<OB・OG>

- 尾花 先輩・自分で「やる」、「考える」、「研究心」の大切さを理解して欲しい。そして、健康管理も競技のうちである。
 山崎 先輩・フロックはない。すべて練習のうらづけがなければ起こり得ない。合宿で得たことを忘れるな。
 高津 先輩・合宿も大切だがこれからの練習が大事だ。自分も頑張る。
 倉持 先輩・合宿は普段よりつらい練習だが「仲間」がいるからできると思う。
 近藤 先輩・仲間・ライバルをいい意味で生かせ。
 佐々木 先輩・つらかったが自分にプラスになった。目標に向かって頑張れ。
 桑原 先輩・このつらさを忘れずに、来シーズン頑張ってください。
 佐藤 先輩・合宿には、いつも感動する。部員は友でありライバルだ。励ましあって頑張れ。

<3年生男子>

- 伊藤(長)・お疲れさま。健康管理に注意してこれからも頑張れ。
 雨宮(長)・いろいろな人がしてくれるいろいろなアドバイスを大切に。
 百瀬(投)・お互い努力をし、目標に向かって頑張ろう。

<3年生女子>

- 藤尾(短)・この苦しかったことを忘れずに悔いの残らないシーズンを。
 神(跳)・病氣・怪我に気をつけて頑張ってください。

<2年生男子>

- 林(短)・今年は引っ張る立場。気持ちだけは負けぬよう頑張った。関東大会を目指す。
 吉沢(長)・練習を丁寧に、自分に負けないよう努力する。
 石田(跳)・4日間のやる気をこれからの練習で忘れないようにバシバシ頑張る。
 竹林(長)・合宿の前に故障をしてしまい残念だ。早く治して記録の向上を目指す。
 登坂(短)・体調を崩し残念。残っている冬期練習の1つ1つ真面目に取り組み武南高校記録を狙ってみたい。
 西本(跳)・今年は期待に答えられなかった。絶対に関東大会へ行く。
 橋本(長)・来シーズンは最後ののでいままで以上に頑張って2分を切る。
 浅川(障)・先輩のアドバイスでハードリングがうまくなったと思う。これを生かして記録を出したい。
 奈(障)・この合宿で学んだことを無駄にせず400Hで最低60"を切りたい。
 宮内(投)・腕痛で全部できなかったが学んだことを生かし少しでもよい記録を出したい。
 平野(跳)・怪我が不安だったが全部こなせてよかった。この気持ちを忘れない。
 室橋(棒)・いつも一人で練習しているのでみんなでやれてよかった。

<2年生女子>

- 西山(短)・去年とは立場が違いいろいろと考えさせられた。来シーズンは、自分の力を出し切れるようにする。
 一岡田(投)・怪我をしてしまい情けない。下半身を鍛えたい。
 出雲(投)・全ての面で体力不足。関東大会に出場したい。
 梅原(跳)・頑張ろうという気持ちを最後まで持ち続けられた。いい記録を出したい。
 中井(跳)・怪我をしながらも頑張った練習で得たものを無駄にしない。
 飯倉(長)・手押しがつらかった。応援の大切さが身にしみた。
 福井(障)・この合宿は、自分が引っ張っていかねばいけない立場なので精神的にもつらかったが去年よりも頑張れた。
 大沼(跳)・精神的に強くなったと思う。記録を伸ばしたい。
 白木(投)・上半身の弱さがよくわかった。弱点を克服して記録を伸ばしたい。
 流石(投)・体調が不十分だったが無事に終わることができた。健康管理に注意をし、来シーズンに備えたい。

<1年生男子>

- 本橋(短)・体調を崩したことが心残り。練習が辛いときはこの合宿のことを思い出して頑張る。
 松本(跳)・この合宿で精神的に強くなり、筋力もついたと思う。記録を出すように頑張りたい。
 浜田(長)・合宿を終え、いろいろな意味で成長したと思う。新年を向かえ心新たに練習に励みたい。
 田中(短)・砂地を走ることで脚力を鍛えられた。記録を更新できるようなこの合宿を生かしたい。
 森(短)・この合宿をバネにして来シーズンは自分の力を発揮する。
 新名(長)・自信がついた。己に負けないチャレンジ精神で頑張る。
 木村(投)・予想以上につらかった。でも、予想以上のメニューが全部こなせた自信は大きい。もっと精神的に強くなりたい。
 茂木(跳)・合宿で得たことを無駄にしないで大幅な記録アップを狙う。

<1年生女子>

- 田中(投)・疲労で全部メニューがこなせなかったのが残念。学んだことをこれからに生かしたい。
 本多(跳)・とてもつらかったが腕振りが少しは大きくなったと思う。これからの練習でもっと納得いく腕振りにしたい。
 山田(長)・絶対についていこうという気力に欠けてしまった。頑張ります。
 中田(短)・砂のおかげでいつも以上に腕振りが意識できた。この腕振りを生かしていきたい。
 山崎(障)・いつもと違う練習環境で自分の欠点がよくわかった。早く克服したいと思う。
 篠崎(跳)・故障でみんなと同じ事ができなかった。早くみんなと同じ練習ができるようになりたい。
 林(短)・砂といういつもと違う環境で練習できてよかったと思う。もっと気力をだして1本1本取り組みと反省している。
 山口(短)・体調が悪く精神的に自分に負けてしまった。この思いを忘れず努力していく。

<マネージャー>

- 岡崎・お疲れさまでした。つらい練習に打ち込んでいる選手に対して自分の仕事がしっかりできたか不安です。
 宮地・
 村上・
 山口・荷物忘れが多く迷惑をかけてしまいました。失敗を繰り返さずよい練習環境がつかれるように努力します。

◎平成6年度 部員最高記録◎

飯塚 浩平	400m	52" 68 (学総南部)		
高道 勇一	100m	11" 21 (学総南部)	200m	22" 46 (学総南部)
久保嶋尚也	100m	11" 88 (学総南部)		
菅野 浩一	400m	54" 15 (学総南部)		
雨宮 広和	5000m	16'24"64 (学総南部)		
伊藤 茂幸	5000m	16'40"17 (学総南部)	1500m	4'22"86 (学総南部)
松本 隆	400H	62" 33 (学総南部)		
関根 雅史	L. J	5m82 (学総南部)	T. J	12m47 (学総南部)
若林 宏	P. V	3m80 (記録会)		
松下 雅人	P. V	3m60 (学総南部)		
瀧沢 純一	S. P	15m38 (関東高校)	D. S	40m40 (学総南部)
百瀬 貴博	S. P	14m57 (学総南部)	D. S	40m44 (国体南部)
林 圭吾	100m	11" 62 (新人南部)		
登坂 旬	200m	22" 89 (新人南部)	400m	50" 54 (県新人)
吉澤 拓也	800m	2'06"91 (新人南部)		
橋本 壽和	800m	2'02"92 (新人南部)	1500m	4'23"33 (国体南部)
竹林 英一	1500m	4'17"42 (国体南部)	5000m	16'09"65 (国体一次)
浅川 甲史	110H	16" 08 (国体南部)	400H	57" 53 (学総南部)
奈良 雅育	110H	18" 70 (国体南部)	400H	62" 62 (新人南部)
平野 亮	H. J	1m90 (県新人)		
西本 伸夫	H. J	1m90 (新人南部)		
室橋 秀忠	P. V	4m20 (学校総合)	S. P	9m27 (新人南部)
石田 太一	L. J	5m70 (国体南部)	100m	11" 93 (国体南部)
宮内大史郎	J. S	52m44 (県新人)	S. P	11m95 (新人南部)
木村 賢二	100m	11" 68 (国体南部)	200m	24" 29 (国体南部)
森 陽一	100m	12" 17 (国体南部)	200m	24" 96 (新人南部)
田中 良治	200m	23" 50 (国体南部)	400m	53" 14 (新人南部)
新名 大樹	800m	2'10"87 (学総南部)		
浜田 恭介	3000m	9'52"81 (国体南部)	5000m	16'35"64 (記録会)
松本 誠	H. J	1m85 (学総南部)		
茂木 洋二	L. J	5m42 (国体南部)	T. J	11m02 (新人南部)
本橋 賢一	100m	12" 68 (記録会)		
4×100R	42" 79	木村・登坂・久保嶋・高道 (学総南部)		
4×400R	3'28"89	高道・飯塚・菅野・登坂 (学校総合)		
藤尾 香織	200m	26" 62 (国体南部)	400m	58" 86 (国体南部)
堀江 真紀	100m	13" 01 (学総南部)	200m	27" 05 (学総南部)
牧内 真琴	100H	15" 16 (国体南部)		
神 里	H. J	1m60 (国体一次)		
西山 智子	100m	13" 55 (国体南部)		
飯倉由紀子	800m	2'38"05 (国体南部)	3000m	12'32"02 (学総南部)
福井 美幸	100H	18" 70 (国体南部)	100m	13" 89 (記録会)
梅原 由美	H. J	1m66 (学総南部)	*武南新	
大沼 純子	H. J	1m61 (県新人)		
中井あゆみ	L. J	4m97 (県新人)		
流石 紀子	J. S	27m44 (国体南部)		
一萬田 緑	J. S	30m60 (県新人)	S. P	6m52 (国体南部)
白木 美里	J. S	25m26 (記録会)	S. P	7m48 (学総南部)
出雲久美子	J. S	35m06 (国体予選)	S. P	7m66 (学総南部)
中田 有紀	400m	63" 12 (県新人)	200m	27" 62 (新人南部)
林 明美	100m	13" 99 (国体南部)	200m	29" 55 (新人南部)
山口奈緒美	100m	13" 49 (記録会)		
山崎 有子	100H	16" 08 (国体南部)	200m	27" 37 (国体南部)
本多 彩子	L. J	5m22 (新人南部)		
田中 洋子	J. S	25m62 (記録会)	S. P	7m86 (新人南部)
篠崎 由季	L. J	4m64 (新人南部)		
山田 裕子	800m	2'43"43 (新人南部)	3000m	12'02"02 (新人南部)
4×100R	49" 88	西山・牧内・堀江・藤尾 (県選手権)		

平成 7 年度技会予定 (高体連関係)

4月30～5月1日(日～月)	学校総合体育大会南部地区予選会	上 尾
5月 14～16日(日～火)	学校総合体育大会	上 尾
6月 16～18日(金～日)	北関東高校陸上	千 葉
7月 22～23日(土～日)	国体少年の部南部地区予選会	上 尾
8月 1～5日(火～土)	全国高校総体陸上競技大会	鳥 取
17～19日(木～土)	国体少年の部予選会	上 尾
9月 19～20日(火～水)	県高校新人大会南部地区予選会	上 尾
10月 13～15日(金～日)	県高校新人大会	上 尾
15～19日(日～木)	国民体育大会	福 島
29日(日)	全国高校駅伝県予選会	東松山

*強化合宿予定	春 季 3月29日～4月3日(5泊6日)	学 校
	夏 季 8月7日～12日 (5泊6日)	猪苗代
	冬 季 12月25日～29日 (4泊5日)	御 宿