

平成2年度



# 陸上競技



武南高校陸上競技部

今年も、長いような短いような1年間が終わります。この1年間のことを思い出してみるといろいろな出来事がありました。学徒大会、関東大会、インターハイ記録会、駅伝・・・いったいいくつの試合に参加したでしょう。部員の皆さんは、一つ一つの試合を覚えているでしょうか？そしてどの試合で自分はどのくらいの記録を残したのか全部わかっていますか？

ここにきて何人かの部員がバタバタと退部していきました。理由はそれぞれあるようです。勉強・進路・・・何かすっきりとしないのです。クラブをやめると勉強ができるようになるのでしょうか。成績が落ちるのはクラブのせいでしょうか。たしかに勉強とクラブの両立は大変なことだと思います。疲れてしまって家でなにも手につかないときもあるでしょう。しかし、陸上が好きならばできるはずです。頭ばかりの人に負けたくないと思えばやり通せるはずです。

いままで何人もの頑張り通した先輩達があります。みんなよい人たちです。心も身体もそして頭も鍛えられた健康な若者です。そして何より陸上競技が大好きで自分の競技を大切にしました。

現役の部員の中で上の質問に答えられるものが何人いるでしょう。

\* 武南高校陸上部員は、陸上競技が大好きな人間の集まりであってほしいと思います。 \*

◎◎平成2年度競技会成績◎◎

○ 埼玉リレーカーニバル 4/15 (上尾)

|        |    |          |                         |
|--------|----|----------|-------------------------|
| 4×100R |    | 44" 00   | 榎坂・島田・斎藤・小林             |
| 4×400R | 2位 | 3' 21" 0 | (予3' 19" 1) 横山・牟田・藤間・明石 |
| 4×800R |    | 8' 26" 1 | 青柳・矢作・小宮山・向堀            |
| 棒高跳    |    | 3m80     | 中 澤                     |
| 800m   |    | 2' 25" 5 | 大 沢                     |
| やり投    | 5位 | 33m58    | 我 妻                     |

\*マイルの20" 突破は久しぶりです。今シーズンの活躍を期待します。

○ 学徒南部地区予選会 4/20, 21 (上尾)

男 子

|        |    |            |               |    |            |
|--------|----|------------|---------------|----|------------|
| 100m   | 3位 | 11" 08     | 小 林           |    |            |
| 200m   | 1位 | 22" 37     | 小 林           |    |            |
| 400m   | 3位 | 49" 98     | 横 山           | 7位 | 50" 58 明 石 |
| 110H   | 5位 | 15" 77     | 曾 我 (予15" 35) |    |            |
| 400H   | 1位 | 54" 26     | 牟 田           | 3位 | 55" 45 曾 我 |
| 3000SC | 6位 | 10' 00" 47 | 向 堀           |    |            |
| 4×100R | 4位 | 43" 37     | 榎坂・安斉・斎藤・小林   |    |            |
| 4×400R | 2位 | 3' 22" 39  | 横山・牟田・藤間・明石   |    |            |
| 走高跳    | 8位 | 1m80       | 江 口           |    |            |
| やり投    | 7位 | 45m90      | 川那辺           |    |            |

男子総合 4位 58点

女 子

|       |    |            |     |
|-------|----|------------|-----|
| 800m  | 3位 | 2' 25" 14  | 大 沢 |
| 3000m | 3位 | 10' 38" 16 | 大 沢 |
| やり投   | 1位 | 35m62      | 我 妻 |

女子総合 5位 18点

\*横山は、50" の壁を初めて破りました。小林・曾我の2種目入賞はよく頑張りました。3000mの大沢も自己新です。

○ 学徒総合体育大会 5/13・14・15 (上尾)

男 子

|        |    |           |             |    |            |
|--------|----|-----------|-------------|----|------------|
| 400m   | 6位 | 49" 35    | 横 山         |    |            |
| 110H   | 6位 | 15" 26    | 曾 我         |    |            |
| 400H   | 1位 | 54" 41    | 牟 田         | 7位 | 57" 11 曾 我 |
| 4×400R | 2位 | 3' 20" 74 | 藤間・牟田・明石・横山 |    |            |

女 子

|     |    |       |     |
|-----|----|-------|-----|
| やり投 | 5位 | 37m20 | 我 妻 |
|-----|----|-------|-----|

\*タイムは別にして、牟田の優勝は立派です。横山・曾我也よくふんばりました。マイルは4年ぶりの関東大会進出です。

○ 関東高校陸上 6/22・23・24 (敷島)

男 子

|        |      |           |             |
|--------|------|-----------|-------------|
| 400m   | 決勝棄権 | 49" 33    | 横 山         |
| 400H   | 2位   | 52" 82    | 牟 田         |
| 4×400R | 6位   | 3' 17" 15 | 藤間・牟田・明石・横山 |

\* 横山は、400mの予選を通りましたがマイルのために決勝を棄権しました。そのおかげで4年ぶりのマイルリレーでのインターハイ出場がきました。彼らが1年生の時から夢がやっと実現です。牟田には、優勝してほしかった。

○ 埼玉選手権 6/29・30・7/1

男 子

|      |    |        |     |
|------|----|--------|-----|
| 400H | 1位 | 53" 56 | 牟 田 |
|------|----|--------|-----|

女 子

|       |    |           |           |
|-------|----|-----------|-----------|
| 1500m | 予選 | 4' 53" 71 | 大 沢 (武南新) |
|-------|----|-----------|-----------|

\* 牟田はよく大学生を抑え、優勝しました。大沢も予選でしたが武南新をマークしました。ただ、県選手権の入賞者が一人とは寂しいものです。

○ 国体一次南部地区予選会 7/22・23 (駒場)

男 子

|        |    |            |                       |
|--------|----|------------|-----------------------|
| 200m   | 5位 | 22" 78     | 小 林                   |
| 400m   | 2位 | 49" 35     | 横 山                   |
| 800m   | 2位 | 2' 04" 90  | 明 石 (予1' 58" 65)      |
| 110H   | 6位 | 16" 78     | 曾 我                   |
| 400H   | 1位 | 54" 38     | 牟 田 6位 56" 61 曾 我     |
| 3000SC | 3位 | 10' 16" 01 | 向 堀 4位 10' 20" 84 小宮山 |
| 4×400R | 2位 | 3' 23" 34  | 深井・藤間・明石・横山           |
| 走高跳    | 8位 | 1m85       | 江 口                   |
| 棒高跳    | 7位 | 4m00       | 玉 置                   |
| 走幅跳    | 6位 | 6m55       | 斎 藤                   |
| 円盤投    | 6位 | 34m50      | 倉 持 8位 31m16 岡 田      |
| やり投    | 4位 | 48m90      | 川那辺                   |

男子総合 3位 65点

女 子

|       |    |            |           |
|-------|----|------------|-----------|
| 200m  | 7位 | 27" 43     | 伊 藤       |
| 400m  | 5位 | 62" 05     | 伊 藤       |
| 800m  | 2位 | 2' 24" 44  | 大 沢       |
| 3000m | 3位 | 10' 53" 47 | 大 沢       |
| 砲丸投   | 8位 | 7m95       | 黒 沢       |
| やり投   | 1位 | 37m92      | 我 妻 (武南新) |

女子総合 6位 28点

# B種目

## 男 子

|      |    |        |     |
|------|----|--------|-----|
| 100m | 4位 | 11" 89 | 島 田 |
| 400m | 5位 | 52" 98 | 高 津 |
| 棒高跳  | 1位 | 4m 10  | 五十嵐 |

## 女 子

|     |    |       |     |
|-----|----|-------|-----|
| 砲丸投 | 2位 | 9m 30 | 五百川 |
|-----|----|-------|-----|

\*明石の800m予選の1分台は、立派だと思います。横山も力が安定してきました。3000SCの2人入賞は、予想以上のできで驚きました。女子の方では、伊藤が頑張り2種目に入賞しました。B種目の藤間の落選はたいいです。勝負は、やってみなければわからない。また、少しの油断がこのような結果につながるよい勉強になったと思います。

## ○ インターハイ 7/31~8/4 (仙台)

## 男 子

|        |             |              |              |
|--------|-------------|--------------|--------------|
| 400H   | 牟 田         | 予選 54" 21    | 準決 53" 52    |
| 4×400R | 藤間・牟田・明石・横山 | 予選 3' 17" 72 | 準決 3' 20" 46 |

\*マイルは、予選で強豪校と組み、準決勝進出が危ぶまれましたが2着で予選を通り意地を見せてくれました。3年生の深井がチームのために実によくやってくれました。自分も走りたかったはず。ここまでチームがこられたのも深井のおかげです。しかし、全国のレベルアップはすさまじく、数年前であれば入賞できた17秒台で予選通過がやっとです。牟田の準決勝敗退もショックでした。何がいけなかったのかじっくりと考える必要があります。

## ○ 国体一次予選会 8/17・18・19 (上尾)

## 男 子

|      |    |           |     |
|------|----|-----------|-----|
| 800m | 8位 | 1' 59" 49 | 明 石 |
| 400H | 2位 | 53" 25    | 牟 田 |

## 女 子

|     |    |        |     |
|-----|----|--------|-----|
| やり投 | 5位 | 35m 90 | 我 妻 |
|-----|----|--------|-----|

# B種目

## 男 子

|     |    |       |     |    |       |     |
|-----|----|-------|-----|----|-------|-----|
| 棒高跳 | 3位 | 4m 00 | 五十嵐 | 4位 | 4m 00 | 中 澤 |
|-----|----|-------|-----|----|-------|-----|

## 女 子

|     |    |       |     |
|-----|----|-------|-----|
| 砲丸投 | 5位 | 9m 00 | 五百川 |
|-----|----|-------|-----|

\*寂しい大会になりました。3年生最後の対校戦でしたが入賞者がこれだけでは、... しかも、キャプテンの牟田の2位はがっかりです。絶対に負けてはいけない相手に負けてしまいました。国体予選に向けてフンドシを締め直せ!!

○ 国体予選会 9/1・2 (上尾)

男 子

|      |    |        |                |
|------|----|--------|----------------|
| 400m | 5位 | 49" 63 | 横 山 (予選49" 13) |
| 400H | 1位 | 52" 45 | 牟 田            |
| 走高跳  | 4位 | 1m95   | 江 口            |

女 子

|     |    |       |           |
|-----|----|-------|-----------|
| やり投 | 5位 | 37m94 | 我 妻 (武南新) |
|-----|----|-------|-----------|

B種目

男 子

|     |    |      |     |    |      |     |
|-----|----|------|-----|----|------|-----|
| 棒高跳 | 2位 | 4m20 | 中 澤 | 5位 | 4m00 | 五十嵐 |
|-----|----|------|-----|----|------|-----|

\* 400Hの牟田は、今季全国ランキング2位の記録で優勝し福岡国体の県代表選手に選ばれました。インターハイで失敗したことを忘れずに頑張してほしいと思います。  
また、横山・明石・我妻も最後の試合を自己新で飾りました。

○ 南部地区新人大会 9/22・23 (駒場)

男 子

|        |    |          |                  |
|--------|----|----------|------------------|
| 100m   | 1位 | 10" 7    | 小 林 (大会タイ)       |
| 200m   | 2位 | 22" 4    | 小 林              |
| 400m   | 6位 | 51" 8    | 藤 間              |
| 800m   | 6位 | 2' 03" 6 | 青 柳              |
| 1500m  | 5位 | 4' 09" 3 | 向 堀              |
| 110H   | 2位 | 15" 6    | 曾 我              |
| 400H   | 1位 | 55" 3    | 曾 我 8位 62" 5 矢田部 |
| 3000SC | 2位 | 9' 38" 9 | 向 堀              |
| 4×100R | 4位 | 43" 7    | 高津・小林・島田・藤間      |
| 4×400R | 2位 | 3' 27" 3 | 高津・藤間・曾我・小林      |
| 棒高跳    | 6位 | 4m20     | 玉 置              |
| 円盤投    | 3位 | 36m54    | 倉 持              |
| やり投    | 1位 | 51m62    | 川那辺              |

男子総合 3位 75点

女 子

|     |    |      |     |
|-----|----|------|-----|
| 走高跳 | 8位 | 1m50 | 山 崎 |
| 砲丸投 | 7位 | 9m29 | 五百川 |

\* 小林の大会タイは、立派だと思います。駒場競技場と相性がいいようです。今度は電  
気計時でこれくらいの記録を期待します。新キャプテンになった曾我也よく優勝しま  
した。そのほかでは、中長距離・フィールドの頑張りが目につきました。川那辺は、  
6投目の大逆転でガッツポーズの初優勝でした。

○ 県新人大会 10/5・6・7(上尾)

男 子

|      |    |        |                |
|------|----|--------|----------------|
| 100m | 3位 | 11" 11 | 小 林 (準決10" 98) |
| 200m | 2位 | 22" 39 | 小 林            |
| 400H | 4位 | 54" 83 | 曾 我            |
| 棒高跳  | 6位 | 4m 20  | 玉 置            |
| やり投  | 3位 | 51m 54 | 川那辺            |

男子総合 7位 26.5点

\*曾我・小林は、自己ベストをマークしました。リレーが入賞しないとなんとなく試合が盛り上がりません。

○ 国民体育大会 10/22~26(福岡)

400H 予2位 54" 23 準7位 53" 60 牟 田

\*またも準決勝の壁に泣きました。この悔しさを忘れず今後の競技人生に生かせ。

○ 高校駅伝県予選会 11/11(東松山)

23位 2' 22' 01" 佐藤・元村・向堀・青柳・村田・小宮山・向佐

\*久々の30位以内です。タイム的には満足できません。今年は、武南高校記録を破るチャンスでした。チャンスはそうたびたび巡って来るものではありません。長い距離の区間が足を引っ張りました。

○ 埼玉駅伝 1/20(寄居~上尾)

35位 2' 29' 54" 向堀・石黒・元村・矢作・向佐・村田

\*ただ、出場するだけの試合になってしまいました。中長距離ブロックのだらしなさがこんな形になって表れます。

○ 南部地区新人駅伝大会 2/9(西遊馬)

4位 1' 06' 41" 元村・青柳・向堀・村田・向佐

\*埼玉駅伝から立て直し、目標にしてきた試合です。1区の出足がよく最後まで波に乗れた試合でした。一時は、伊奈・浦和実業の前を走り、結果は4位でしたが強豪の川口高校に勝てました。「やればできる」来シーズンのよいステップにしてほしいものです。

◎平成2年度 部員最高記録◎

|       |        |           |                   |      |                |
|-------|--------|-----------|-------------------|------|----------------|
| 牟田 斉  | 400H   | 52" 45    | (国体予選)            |      |                |
| 小山 匠弥 | 100m   | *11" 30   | (記録会)             |      |                |
| 横山 直人 | 400m   | 49" 13    | (国体予選)            |      |                |
| 明石 淳弘 | 400m   | 49" 72    | (国体予選)            | 800m | 1'58"65 (国体南部) |
| 安斉 昌  | 200m   | *22" 36   | (記録会)             |      |                |
| 榎坂 恵  | 100m   | *11" 12   | (記録会)             |      |                |
| 深井 悟  | 400m   | 53" 32    | (国体南部)            |      |                |
| 小宮山真稔 | 3000SC | 10'15"36  | (学徒南部)            |      |                |
| 金子 尚登 | 1500m  | *4'38"21  | (記録会)             |      |                |
| 長井 智史 | 800m   | 2'06"77   | (国体南部)            |      |                |
| 江口 知秀 | H. J   | 1m95      | (国体予選)            |      |                |
| 小林 玲  | 100m   | 10" 98    | (県新人)             | 200m | 22" 37 (学徒南部)  |
| 曾我 清志 | 110H   | 15" 35    | (学徒)              | 400H | 54" 83 (県新人)   |
| 矢田部元嗣 | 110H   | 16" 69    | (学徒)              |      |                |
| 矢作 太  | 800m   | 2'07"38   | (学徒南部)            |      |                |
| 青柳 浩  | 800m   | 2'01"52   | (県新人)             |      |                |
| 向堀 修司 | 3000SC | 9'38"9    | (南部新人)            |      |                |
| 玉置 晴靖 | P. V   | 4m20      | (国体一次)            |      |                |
| 岡田 一成 | S. P   | *10m87    | (記録会)             | D. S | 33m28 (県新人)    |
| 倉持 一雄 | S. P   | *10m06    | (記録会)             | D. S | 36m54 (南部新人)   |
| 川那辺秀司 | J. S   | 51m62     | (南部新人)            |      |                |
| 藤間 和洋 | 400m   | 51" 22    | (ク記録会)            |      |                |
| 高津 順一 | 400m   | 52" 48    | (国体一次)            |      |                |
| 島田 達弘 | 100m   | *11" 47   | (記録会)             |      |                |
| 村田 晋一 | 5000m  | 17'08"3   | (南部新人)            |      |                |
| 五十嵐寛哲 | P. V   | 4m10      | (国体南部)            |      |                |
| 中澤 範晴 | P. V   | 4m20      | (国体予選)            |      |                |
| 猪股 重人 | L. J   | 5m95      | (南部新人)            |      |                |
| 元村 信隆 | 5000m  | 17'43"2   | (国体南部)            |      |                |
| 井腰 岳春 |        |           |                   |      |                |
|       | 4×100R | 42" 84    | 榎坂・安斉・横山・小林 (学徒)  |      |                |
|       | 4×400R | 3' 17" 15 | 藤間・牟田・明石・横山 (北関東) |      |                |

|       |       |          |        |        |                |
|-------|-------|----------|--------|--------|----------------|
| 我妻 一美 | J. S  | ◎37m94   | (国体予選) |        |                |
| 伊藤 由己 | 200m  | 27" 01   | (国体南部) | 400m   | 61" 16 (国体南部)  |
| 大沢明日香 | 800m  | 2'23"03  | (県選手権) | ◎1500m | 4'53"71 (県選手権) |
|       | 3000m | 10'38"16 | (学徒南部) |        |                |
| 翠川 和美 |       |          |        |        |                |
| 黒沢しのぶ | S. P  | 7m95     | (国体南部) | D. S   | 25m26 (国体南部)   |
| 田嶋 愛  | H. J  | 1m50     | (国体南部) |        |                |
| 五百川牧子 | S. P  | 9m30     | (国体南部) | D. S   | 28m64 (ク記録会)   |
| 山崎 弘美 | H. J  | 1m50     | (国体南部) |        |                |
| 豊田 麻由 | 100H  | 20" 4    | (南部新人) |        |                |

4×100R 52" 78 我妻・伊藤・黒沢・田嶋 (学徒)

\*印は、非公認の大会で記録されたものです。  
◎印は、武南高校新記録



# 武南高校記録 (平成2年度現在)

|        |            |                               |            |
|--------|------------|-------------------------------|------------|
| <男 子>  |            |                               |            |
| 100M   | 10" 6      | 五味 純一                         | 南部国体 ' 88  |
| (電)    | 10" 81     | 五味 純一                         | 学 徒 ' 88   |
| 200M   | 21" 71     | 五味 純一                         | 国体一次 ' 88  |
| 400M   | 48" 16     | 長沢 次郎                         | 関東高校 ' 86  |
| 800M   | 1' 55" 58  | 鈴木 陽                          | 学 徒 ' 83   |
| 1500M  | 4' 00" 4   | 鈴木 陽                          | 国体予選 ' 84  |
| 5000M  | 15' 28" 0  | 江本 剛                          | 県選手権 ' 82  |
| 110H   | 14" 79     | 山崎 一彦                         | 南部地区 ' 89  |
| 400H   | * 51" 38   | 山崎 一彦                         | 日 中 豪 ' 89 |
| 3000SC | 9' 26" 1   | 江本 剛                          | 県選手権 ' 82  |
| 4×100R | 42" 09     | 山崎・佐々木・片岡・五味                  | 関東高校 ' 88  |
| 4×400R | 3' 16" 78  | 細井・駒田・角谷・長沢                   | 関東高校 ' 86  |
| 高校駅伝   | 2° 20' 27" | 江本・山下・中西・富田<br>畑名(秀)・鈴木・畑名(寿) | 県 予 選 ' 82 |
| 走高跳    | * 2m 15    | 渡辺 高宏                         | 南部地区 ' 88  |
| 棒高跳    | 4m 40      | 三瓶 真治                         | 関東高校 ' 84  |
| 走幅跳    | 7m 09      | 和田 健一                         | 国体一次 ' 83  |
| 三段跳    | 13m 78     | 木村 嘉伯                         | 南部地区 ' 87  |
| 砲丸投    | 16m 19     | 大川 貢司                         | 日韓高校 ' 79  |
| 円盤投    | 43m 60     | 大川 貢司                         | 国体予選 ' 79  |
| ハンマー投  | 25m 68     | 高木 靖友                         | 南部地区 ' 84  |
| 八種競技   | 5286点      | 木村 嘉伯                         | 全国混成 ' 87  |
| <女 子>  |            |                               |            |
| 100M   | 12" 2      | 井上 由美                         | 関東高校 ' 82  |
| (電)    | 12" 41     | 小出 ユキ                         | 関東高校 ' 83  |
| 200M   | 25" 2      | 井上 由美                         | 関東高校 ' 83  |
|        |            | 小出 ユキ                         | 国体一次 ' 84  |
| 400M   | 57" 28     | 原田 宏美                         | 全国高校 ' 88  |
| 800M   | 2' 15" 9   | 原田 宏美                         | 南部国体 ' 88  |
| 1500M  | 4' 53" 71  | 大沢明日香                         | 県選手権 ' 90  |
| 3000M  | 10' 16" 4  | 下田真美子                         | 南部新人 ' 84  |
| 10000M | 38' 00" 7  | 下田真美子                         | 関東選手権 ' 84 |
| 100H   | 15" 0      | 森下真由美                         | 県選手権 ' 84  |
| 4×100R | 48" 23     | 森下・井上・高橋・小出                   | 関東高校 ' 83  |
| 走高跳    | 1m 65      | 唐沢二三代                         | 南部新人 ' 78  |
| 走幅跳    | 5m 71      | 森下真由美                         | 南部地区 ' 84  |
| 砲丸投    | 13m 55     | 渡辺 文子                         | 関東高校 ' 74  |
| 円盤投    | 37m 94     | 渡辺 文子                         | 関東高校 ' 75  |
| やり投    | 37m 94     | 我妻 一美                         | 国体予選 ' 90  |

\*印は現在、高校埼玉県記録です。

# 平成3年度競技会予定

|         |             |                  |       |
|---------|-------------|------------------|-------|
| 4月      | 14日(日)      | 埼玉リレーカーニバル       | 上尾    |
|         | 22～23日(月～火) | 学校総合体育大会南部地区予選会  | 上尾    |
| 5月      | 3日(金)       | クラブ対抗兼記録会        | 上尾    |
|         | 5日(日)       | 短距離・投てき記録会       | 上尾    |
|         | 12～14日(日～火) | 学校総合体育大会         | 上尾    |
| 6月      | 9日(日)       | 長距離・跳躍記録会        | 駒場    |
|         | 21～23日(金～日) | 北関東高校陸上競技大会      | 宇都宮   |
|         | 28～30日(金～日) | 埼玉県選手権           | 上尾    |
|         | 29～30日(土～日) | 全日本ジュニア選抜陸上      | 瑞穂    |
| 7月      | 22～23日(月～火) | 国体少年の部南部地区予選会    | 駒場    |
| 8月      | 1～5日(木～月)   | 全国高校総体陸上競技大会     | 草薙    |
|         | 16～18日(金～日) | 関東陸上競技選手権        | 前橋    |
|         | 23～25日(金～日) | 国体少年の部予選会        | 上尾    |
| 9月      | 7～8日(土～日)   | 国体最終予選会          | 上尾    |
|         | 14～15日(土～日) | 関東七県対抗陸上         | 茨城    |
|         | 16日(月)      | 埼玉ジュニア記録会        | 上尾    |
|         | 23～24日(月～火) | 高校新人陸上南部地区予選会    | 駒場    |
| 10月     | 7～9日(月～水)   | 県高校新人陸上          | 上尾    |
|         | 13～17日(日～木) | 国民体育大会           | 金沢    |
|         | 26～27日(土～日) | 全日本ジュニアオリンピック    | 国立    |
| 11月     | 10日(日)      | 全国高校駅伝県予選会       | 未定    |
| 1月      | 19日(日)      | 埼玉駅伝             | 川本～上尾 |
| 3月      | 22日(日)      | 長距離・投てき・棒高跳記録会   | 上尾    |
| *強化合宿予定 | 春季          | 3月29日～4月3日(5泊6日) | 学校    |
|         | 夏季          | 8月7日～12日(5泊6日)   | 猪苗代   |
|         | 冬季          | 12月25日～29日(4泊5日) | 御宿    |